

INSCRIPCIONS

Inici d'inscripcions: dilluns 11 de desembre 2017. Presencial, a partir de les 9 h i per internet a partir de les 8 h.

Formes d'inscripcions:

- Per internet: a través de www.fortpienc.org

- Al centre cívic: de dilluns a divendres de 9 a 20 h

- Oficina Tiquet Rambles: Palau de la Virreina (La Rambla, 99). De dilluns a diumenge de 10 a 20.30 h. (només per tallers)

Descompte Carnet Jove: 15% de descompte en tots els cursos per als titulars (de 12 a 30 anys)

EXTRACTE DE LA NORMATIVA DELS CENTRES CÍVICS DE L'EIXAMPLE - **Es pot pagar en efectiu o amb targeta.**

- Cada persona podrà fer com a màxim quatre matrícules en un torn d'inscripció.
- * Activitat amb suplement en concepte de material, que s'haurà d'abonar en efectiu es en el moment de la inscripció. Per les inscripcions en línia aquest pagament es farà el primer dia de classe.

-La quota no serà retornada si no és per anul·lació del curs per part de l'organització
-El centre es reserva el dret de variar la programació, l'horari, el professor o la ubicació d'una activitat si ho considera necessari. En cas d'haver d'anul·lar algu-na sessió, aquesta serà recuperada en el mateix trimestre.

- Curs nou

TALLERS CULTURALS

CREATIVITAT

APRÈN A DIBUIXAR: ESPAIS, TONS I PERSPECTIVA

Dimarts, de 18.30 a 20 h. Del 16 de gener al 20 de març (10 sessions) Preu: 74,60 €

Defineix la mida i treu la màxima expressió.

Unes tècniques molt senzilles i una sèrie de pràctiques, ens demostraran que iniciari-se en el dibuix

no és tan complicat com ens pensem i així poder descobrir les nostres capacitats artístiques. El material anirà a càrrec dels participants.

Professor: Xavier Moreno

INICIACIÓ A LA PINTURA

Dilluns, de 10 a 12 h. Del 15 de gener al 5 de març (8 sessions) Preu: 79,57 € Dimarts, de 20 a 21.30 h. Del 16 de gener al 20 de març (10 sessions) Preu: 74,60 €

Descobreix la pintura i aprofundeix en el color

Un taller per aprendre a pintar pas a pas. Descobrirem la importància del color i el plantejament de l'obra durant les diverses etapes. Assolirem ple coneixement del color, com captar la llum, treure el màxim rendiment de les diferents tècniques artístiques, així com un treball de la perspectiva en les diferents composicions. El material es dirà el primer dia de classe i anirà a càrrec dels participants.

Professor: Xavier Moreno

acabat, a més d'interioritzar l'exercici de la cal·ligrafia com un moment de goig per a estar bé amb un mateix.

Professora: Marta Solano

FOTOGRAFIA NOCTURNA I DE LLARGA EXPOSICIÓ

Dimarts, de 18.30 a 20 h. Del 16 de gener al 20 de març (10 sessions) Preu: 74,60 €

Per amants de la nit i la fotògrafia
Existeix la creença que la foscor i la fotografia no són compatibles, però en aquest taller demostrarem que no és impossible fer fotografies de qualitat en absència de llum. Si vols aprendre a fer fotografies en plena nit, fotografiar estels, descobrir la tècnica del LightPainting o recollir els moviments d'una escena a partir de la llarga exposició, aquest és el teu taller. Les classes teòriques es complementaran amb sortides pràctiques. *Professor: José Luis Giménez Rubio*

ESCRITURA CREATIVA: MEMÒRIES PERSONALS

Dijous, de 18.30 a 20 h Del 18 de gener al 15 de març (9 sessions) Preu: 67,14 €

Sí, tinc una història per explicar
Per què un taller d'escriptura creativa? Quina mena de misteri s'amaga rere el procés creatiu? Escriure no és en realitat una forma de descobriment, un atreviment que posa en joc el coratge i la imaginació? Què passaria si fossis tu el que escollís les regles, qui repartís els papers, el mateix que determinés la vida i la mort dels altres, que passaria si t'apropessis a la finestra i mirassis al carrer només pel plaer d'observar? En aquest taller et donarem les eines per passar als papers totes les històries que tinguis per explicar. *Professor: Manu Valentín*

EXPRESSIONI

Balls de saló Divendres, de 20.15 a 21.45 h. Del 19 de gener al 23 de març (10 sessions) Preu: 74,60 €

La realitat sobre paper
T'agrada l'art i la natura? Apropa't al món del dibuix naturalista i científic!
Aprendrem a il·lustrar elements naturals fent servir tècniques com el grafit, l'aquarel·la o la tinta xinesa, caracteritzades per la seva precisió i detall. *Professora: Lucía Gómez*

CAL·LIGRAFIA I LETTERING

Dimecres, de 19.30 a 21.30 h. Del 17 de gener a 7 de març (8 sessions) Preu: 79,57€

L'art de dibuixar lletres a mà
Estudiaràs i practicaràs els alfabetes i la tècnica de l'escriptura: com controlar el pinzell, la comprensió del flux de la tinta i la pressió, les formes bàsiques de lletres de l'escriptura Capital Romanes i del Lettering modern i Neuland. L'objectiu és que cada alumne tingui un projecte propi

ge dels passos bàsics s'aniran introduint diverses figures típiques de la salsa. Anima't a ballar un dels ritmes llatins més divertits i seductors!

Professora: Magda Arbelo

DANSA CONTEMPORÀNIA

Dimarts, de 20 a 21.30 h. Del 16 de gener al 20 de març (10 sessions) Preu: 74,60 €

Juga amb el cos al ritme de la música

En la dansa contemporània es treballa a partir de la consciència corporal i els coneixements tècnics per poder ballar des de la llibertat de moviments i l'experimentació dels límits del propi cos. Us proposem un taller per aprendre les tècniques bàsiques d'aquesta dansa i gaudir d'una estona a la setmana on tot s'hi val!

Professor: David Alcubilla

SHAG

Dimecres, 20.15 a 21.30 h Del 17 de gener al 21 de març (10 sessions) Preu: 62,17 €

Vine a ballar swing a 6 temps
El Shag és un ball poc conegut nascut als anys 30 als Estats Units. El nom de Collegiate Shag, defineix un ball de swing popularitzat pels estudiants universitaris que es caracteritza pel seu ritme enèrgic i alegre. Els moviments àgils de peus i cames el converteix en un ball ideal per a totes les persones amants del swing. *Professora: Raül Quirós*

HUMANITATS I CIÈNCIES SOCIALS

ANÀLISI CINEMATogràFIC: GRANS MESTRES DEL CINEMA, DE JOHN FORD A PETER GREENAWAY

Dimecres, de 19.30 a 21.30 h. Del 17 de gener al 28 de febrer (7 sessions) Preu: 69,62 €

Camèra i acció!
Un taller per aprendre a gaudir i analitzar algunes de les pel·lícules més importants de la Història del Cinema. Durant les sessions debatrem i analitzarem a fons l'estil, el llenguatge cinematogràfic, els significats i la simbologia d'una sèrie de títols inoblidables, i revisarem la influència que han tingut en altres obres posteriors, per veure com es relacionen present i passat cinematogràfic. *Professor: Enric Ros*

VIATJA A LES PROPERES EXPOSICIONS

Dimarts, de 17 a 19 h. Del 16 de gener al 27 de febrer (7 sessions) Preu: 69,62 €

Art de proximitat

Descobreix els museus, les galeries d'art i el patrimoni de Barcelona guiat per la mirada d'un professional. Les visites comentades a les millors exposicions et permetran conèixer diferents estils i èpoques. Entrades a càrrec dels participants (preu reduït).

Professora: Gemma Rovira

Professora: Joss Daza

CANT JAZZ

Dijous, de 17.45 a 19.15 h. Del 18 de gener al 22 de març (10 sessions) Preu: 74,60 €

Gaudeix de l'essència dels temes més clàssics i coneguts del Jazz
Cantarem Jazz Standards de George Gershwin, Duke Ellington i Cole Porter. Aquests seran alguns dels compositors que ens acompanyaran en aquesta aventura on descobrirem el plaer de cantar i jugar amb el Jazz.

Professora: Ana Ruggiero

TEATRE PER A TOTHOM

Divendres, de 20 a 21,30 h. Del 19 de gener al 23 de març (10 sessions) Preu: 74,60 €

S'aixeca el teló!
Tothom pot gaudir del plaer del teatre. L'objectiu d'aquest taller és divertir-nos fent teatre alhora que potenciem la nostra creativitat, perdem la vergonya i aprenem les tècniques bàsiques del joc dramàtic. *Professora: Raül Quirós*

Un debat interessant i d'actualitat dels vespres de dijous

Els moviments de població són una de les constants al llarg de la Història. En aquest taller analitzarem les causes i les conseqüències del grans moviments migratoris dels segles XX i XXI. El debat està servit! *Professora: Rokayah Garcia Navarro*

HUMANITATS I CIÈNCIES SOCIALS

ANÀLISI CINEMATogràFIC: GRANS MESTRES DEL CINEMA, DE JOHN FORD A PETER GREENAWAY

Dimecres, de 19 a 20.30 h. Del 17 de gener al 21 de març (10 sessions) Preu: 74,60 €

La ciència sense ficció
En aquest taller seran les pel·lícules les que aniran introduint les diferents temàtiques científiques que han inspirat les seves històries. A partir de la ficció anirem repassant el discurs científic que estudia diferents aspectes de la vida quotidiana o l'actualitat. L'envelliment, els transgènics, el diagnòstic genètic, el càncer o les vacunes seran alguns dels temes en els que aprofundirem a partir del seu tractament al cinema. *Professora: Marta Vives*

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

MINDFULNESS PEL DIA A DIA

Dilluns, de 20 a 21.30 h Del 15 de gener al 19 de març (10 sessions) Preu: 74,60 €

Per viure intensament el moment present

El Mindfulness és un conjunt d'estratègies basades en l'atenció de l'aquí i l'ara, i en el procés de canvi d'hàbits. L'objectiu principal del curs és adquirir les habilitats

bàsiques per iniciar (o aprofundir) aquest procés de viure amb atenció plena i millorar, per tant, el dia a dia. Es tracta de "treure la meditació del coixí de meditar", i incorporar els conceptes en les tasques quotidianes.

Al llarg del curs anirem del més físic (la respiració i el cos) al més íntim o espiritual (els pensaments i les emocions), per a finalitzar en les relacions amb els altres. *Professor: Carles Guillamón*

OFFICE MINDFULNESS

Dijous, de 14 a 15 h Del 18 de gener al 22 de març (10 sessions) Preu: 49,73 €

Centrant l'atenció en un món de distraccions

Aprofita el migdia per millorar de forma eficaç la gestió de l'estrés i la capacitat de lideratge a través de l'aplicació de tècniques de relaxació, meditació i mindfulness. Millora la teva capacitat de concentració en el present, durant més temps i sense deixar-te destorbar per interrupcions. Aprofita aquest parèntesi per afrontar la resta del dia i el final de la setmana amb energies renovades. *Professora: Carles Guillamón*

CUIDA'T: ACTIVA LA MEMÒRIA

Dilluns, de 18.30 a 20 h. Del 22 de gener al 19 de març (9 sessions) Preu: 67,14 €

Exercita el cervell

Et sembla que a poc a poc et falla la memòria? Això no passa tant per l'edat sinó per l'alteració a l'hora de fixar la informació o evocar-la. Cal tenir en compte que en els diferents processos de la memòria intervenen diferents factors que fan efectiu tant el registre com el record. En aquest taller es treballaran tècniques i estratègies per aprendre alguns recursos i potenciar els propis, amb l'objectiu de mantenir actiu el cervell. *Professor: Fernando Aranciva*

GIMNÀSTICA HIPOPRESSIVA

Dijous, de 17.30 a 18.45 h Dijous, de 18.45 a 20 h. Dijous, de 20 a 21.15 h. Del 18 de gener al 22 de març (10 sessions) Preu: 62,17 €

Cuida't!

Es practicanr exercicis variats de Gimnàstica Abdominal Hipopressiva i estiraments alhora que es donaran explicacions interessants i amenes d'aspectes urològics, ginecològics, andrològics i coloproctològics. Amb aquest mètode de gimnàstica, treballarem els abdominals tenint cura de l'esquena i prevenint problemes com ara les freqüents incontinències d'orina, o els prolapses dels òrgans pelvians (bufeta, matriu i recte).
IMPORTANT: la gimnàstica abdominal hipopressiva està desaconsellada en persones que pateixen d'hipertensió ar

Fes que el cos respiri

Combinant exercicis de ioga i de pilates enfortirem, flexibilitzarem i tonificarem tota la musculatura corporal. La seva pràctica ens ajudarà a afinar i reforçar la zona abdominal a partir d'exercicis relaxants i corregir els mals hàbits posturals. *Professora: Lucrecia Guío*

ENFORTEIX ABDOMINALS, GLUTIS I CAMES

Dilluns, de 20 a 21.15 h. Del 15 de gener al 19 de març (10 sessions) Preu: 62.17 €

Tonifica't i redueix volum
Sistema d'entrenament per enfortir tres grups musculars principals: glutis, abdominals i cames. El sistema GAC és una activitat d'intensitat mitjana que activa les zones del cos més afectades per la vida sedentària. A partir d'un treball aeròbic i d'exercicis específics, es busca enfortir i tonificar aquestes tres zones del cos. *Professora: Lidia Garcia*

POSAT EN FORMA

Dijous, de 20 a 21.15 h. Del 18 de gener al 22 de març (10 sessions) Preu: 62,17 €

Posa el teu cos a punt
Vine a millorar la teva resistència i el teu to muscular. El ball al ritme de la música i els exercicis d'efecte localitzat et reportaran beneficis cardiovasculars i et faran sentir millor amb el teu cos. Intensitat mitja/alta. *Professora: Lidia Garcia*

PILATES

Dilluns, d'11 a 12.15 h. Dilluns, de 18.45 a 20 h. Del 15 de gener al 19 de març (10 sessions) Preu: 62,17 € Dimecres, de 17.10 a 18.25 h. Dimecres, de 18.30 a 19.45 h. Dimecres, de 20 a 21.15 h. Del 17 de gener al 21 de març (10 sessions) Preu: 62,17 €

"Amb unes sessions sentiràs la diferència, després de vint veuràs la diferència, amb 30 et canviarà el cos" Joseph Pilates

El mètode Pilates és un tipus d'entrenament enfocat a la correcció postural amb la finalitat d'obtenir control sobre el propi cos. La pràctica tracta d'una sèrie d'exercicis que tonifiquen la musculatura sense grans sobrecàrregues, reeduquen el sòl pelvià i la respiració, i ajuden a prevenir lesions musculars i òssies.

Professora dilluns matí: Olga Ausejo

Professora dilluns tarda: Janine Mac-hado

Professors dimecres: Lucrecia Guío i David Rodríguez

IOGA

Dimarts, de 17.45 a 19 h. Dimarts, de 19 a 20.15 h. Dimarts, de 20.15 a 21.30 h. Del 16 de gener al 20 de març (10 sessions) Preu: 62,17 € Dimecres, d'11.30 a 12.45 h. Dimecres, de 14.30 a 15.45 h. Dimecres, de 16.45 a 18 h. Dimecres, de 19.15 a 20.30 h. Del 17 de gener al 21 de març

(10 sessions) Preu: 62,17 €

Harmonitza cos i ment

A través del Hatha loga, basat en les "as-sanes" o postures, arribem a una millor integració física, mental i espiritual, alhora que aportem fermesa i elasticitat als nostres músculs.

Professora dimarts i dimecres tarda: Teresa Cortada i Marien Garcia

Professora dimecres matí i migdia: Conxa Pineda

IOGA: TRACTAMENT I PREVENCIÓ DE PROBLEMES DE LA COLUMNA VERTEBRAL

Dimarts, de 16.30 a 17.45 h. Del 16 de gener al 20 de març (10 sessions) Preu: 62,17 € Dimecres, de 18 a 19.15 h. Del 17 de gener al 21 de març (10 sessions) Preu: 67,14 €

Cuida la teva columna mitjançant la pràctica del Hatha loga

Amb el Hatha loga aprendrem del nostre cos, amb postures correctives per millorar problemes cervicals, desviacions de la columna i dolor lumbar.

Professora: Teresa Cortada

RECURSOS

PINTURA DECORATIVA SOBRE FUSTA (*)

Dijous, de 20 a 21.30h Del 18 de gener al 22 de març (10 sessions) Preu: 74,60 €

Renova els teus mobles

Els mobles són part essencial de casa nostra i la nostra vida quotidiana. A més de ser importants pel seu valor pràctic també tenen una clara funció decorativa. Us proposem un taller per aprendre a seleccionar i executar la tècnica decorativa més adequada per donar una nova vida als teus mobles. Només es podran portar mobles de mida petita. *Professora: Carme Pastor*

GANXET MODERN: BUFANDES, GORRES I GUANTS

Dijous, de 18.30 a 20 h. Del 18 de gener al 15 de març (9 sessions) Preu: 67,14 €

Passa't a la moda del DIY
Aprèn la tècnica del ganxet per elaborar els complements més originals i moderns. Tens tot un ventall d'opcions per anar a la moda aquesta temporada i fer-te els complements més exclusius i únics. Tria l'opció que més s'adapta al teu estil i no passis fred aquest hivern! *Professora: Leire Villar*

FES-TE LA TEVA ROBA: DISSENY, PATRONATGE I CONFECCIÓ (*)

Dilluns, de 18.30 a 20.30 h. Del 15 de gener al 26 de febrer (7 sessions) Preu: 69,62 €

Tens molt a dir, tu ets moda!
Una altra manera d'entendre l'ofici del vestir i l'art tèxtil útil. En aquest taller et divertiràs aprenent els recursos necessaris del patronatge i la costura per confeccionar la teva roba. És el moment de dissenyar el teu propi armari definit pel teu estil i el teu toc personal. *Professora: Estela Martí Huguet*

APRÈN A DECORAR CASA TEVA

Dilluns, 19 a 20.30 h Del 15 de gener al 12 de març (9 sessions) Preu: 67,14 €

Dona un tomb a la teva llar
De quin color pinto? Quina il·luminació quedarà millor? Canvio els mobles de lloc? Si ets de les persones a les que aquest tipus de preguntes et sorgeixen sovint i no trobes respostes que et deixin satisfeta, aquest és el teu taller. Al llarg de les sessions s'oferiran les eines necessàries perquè puguis transformar casa teva en la llar que sempre has somiat. Analitzarem casos concrets i trobarem les solucions que busquem.

Professora: Gabriela Rojman

ANGLÈS DE MICA EN MICA

Dimarts, de 20 a 21.30 h. Del 16 de gener al 20 de març (10 sessions) Preu: 74,60 €

Reforça el teu anglès!
Ja has tingut un primer contacte amb aquesta llengua i necessites reenganxar-t'hi? Continuarem aprenent vocabulari senzill i aspectes gramaticals, alhora que fem breus pràctiques orals per començar a deixar-nos anar. És hora de recuperar aquelles nocions i aprofundir en l'anglès. *Professora: Henny Canova*

ANGLÈS DE MICA

L'art d'apreciar el vi Descobrirem el món del vi d'una manera fàcil i amena: com s'elabora, quines varietats de raïm es fan servir, quines són les zones vinícoles més importants de Catalunya, etc. Ens iniciarem en el tast de vins i descobrirem quins són els millors maridatges.

Professors: Associació Barcelona Wine

TAST DE VINS AVANÇAT: JUGA AMB EL VI CATALÀ (*)

Divendres, de 20 a 21.30 h.
Del 19 de gener al 9 de març (8 sessions)
Preu: 59,68 €

Aprofundeix en el món dels vins Us proposem un espai de trobada per totes les persones amants del vi. Aquest cop tractarem les peculiaritats del vi català, els seus cupatges i mètodes de producció. La vista, l'olfacte i el gust ens acompanyaran en aquest viatge entre vinyes. Vine i prova!

Professors: Associació Barcelona Wine

CUINA VEGETARIANA ENER-GÈTICA I TERAPÈUTICA PER GAUDIR DE L'HIVERN (*)

Dijous, de 18 a 20 h.
Del 18 de gener al 1 de març (7 sessions)
Preu: 69,62 €

Cuina vegetariana saludable al teu abast

A l'hivern és més important que mai preparar el cos amb menjars saludables. En aquest taller aprendrem a fer receptes on els aliments no només ens faran gaudir del plat a taula, sinó que a més a més ens ajudaran a millorar el nostre estat energètic i a guarir-nos de forma natural i respectant el nostre equilibri interior.

Professora: M. Pilar Ibern

FONAMENTS DE LA CUINA (*)

Divendres, de 17 a 19 h
Del 19 de gener al 2 de març (7 sessions)
Preu: 69,62 €

L'essència de la cuina
Aprendrem tècniques bàsiques que ens permetran optimitzar al màxim els plats que prepararem. Coneixerem les bases de la cuina, les diferents preparacions, tipus de tall, salses i sofregits o quines preparacions es poden conservar i en quins plats es poden fer servir. Cada dia farem alguna tècnica bàsica i un parell de preparacions per tal d'aplicar aquests coneixements en plats tradicionals i d'altres de més actuals.

Professor: Diego Molina

CUINA THAI (*)

Dimecres, de 19 a 21 h

Del 17 de gener al 28 de febrer (7 sessions)
Preu: 69,62 €

Aromes llunyans a la teva cuina
La cuina tailandesa es caracteritza per una harmonia complexa però equilibrada entre els sabors àcid, dolç, salat, amarg i picant. Descobrirem ingredients tan exòtics com la galanga, la citronella o la llimona kaffir amb receptes tradicionals molt aromàtiques d'una de les gastronomies més populars del món a través dels seus plats més emblemàtics: els curris, les sopes i els pinxos satay.

Professora: Agnès Dapère

CUINA GOURMET AMB PRODUCTES DE TEMPORADA (*)

Dimarts, de 19 a 21 h.
Del 16 de gener a 27 de febrer (7 sessions)
Preu: 69,62 €

Deixa anar la teva creativitat a la cuina
Receptes diverses basades en productes de temporada i proximitat. Utilitzarem els ingredients del dia per a elaborar composicions especials i festives de cara al bon temps. Cuinarem receptes amb toc d'autor per impressionar els comensals: aperitius originals, plats principals i postres per a tots els gustos.

Professora: Elisabeth Cuevas.

TALLERS EN FAMÍLIA

TALLER PER FAMÍLIES: MÚSICA AMB INFANTS

Dijous, de 18 a 19 h (1 a 3 anys)
Del 18 de gener al 22 de març (10 sessions)
Preu: 49,73 €

Els primers estímuls
Un espai per gaudir amb els més menuts de la casa. Taller per fomentar el vincle afectiu i el coneixement del teu nadó. La música i el moviment seran els mitjans per crear l'ambient adient on el reforç del vincle segur faran de la mirada, de la veu i del contacte físic un llenguatge íntim i entenedor entre l'adult i el nadó.

Professora: Leïla Ghorbel de A Granel

MAMIFIT

Dijous, de 17 a 18 h
Del 18 de gener al 22 de març (10 sessions)
Preu: 49,73 €

Fes gimnàstica molt ben acompanyada!

Farem gimnàstica hipopressiva, tonificació, estiraments i exercici cardiopulmonar acompanyades dels nostres nadons. Ha arribat el moment de cuidar-se! Les classes les podeu començar a partir de les 6 setmanes del part vaginal o 8 setmanes després del part per cesària.

Professora: de Mamifit

ITINERARIS

Els itineraris es fan els dissabtes, de 10 a 13 h, si no s'indica el contrari.
Preu: 14,92 €. Places limitades.

ITINERARIS TEMÀTICS

LA BARCELONA MODERNA: DE LA GUERRA DE SUCESSIÓ AL DECRET DE NOVA PLANTA

Dissabte 27 de gener

Passajarem pels principals escenaris de la Guerra de Successió i del Decret de Nova Planta, dos conflictes decisius en la configuració de la Catalunya contemporània. Són molts els vestigis que avui en dia ens recorden el pas del monarca Felip V de Borbó per la ciutat de Barcelona, però alguns resten segurament prou amagats com perquè ens hagin passat desapercbuts. El Fossar de les Morenes, Pla de Palau, la Ciutadella, la placeta de Marcús, el Mercat del Born o el Palau Dalmaeses seran alguns dels escenaris que ens acolliran per tal d'evocar els treze durs mesos de setge a la ciutat.

Professora: Alba Casaramona

HISTÒRIES I LLEGENDES DE LA BARCELONA OCULTA

Divendres 2 de febrer, de 18 a 20.30 h

La Barcelona més misteriosa. Llegendes d'aparicions, ressuscitats, crims... Ens endinsarem en els carrerons del barri gòtic per descobrir les històries més truculentes de la ciutat tot parlant del moment històric en el que van ocórrer.

Professora: Insòlbitcn

SITGES: DELS “INDIANS” A LES FESTES MODERNISTES

Dissabte 24 de febrer, d’11 a 13 h

Sitges va passar de ser una tranquil·la vila de pescadors a convertir-se en el centre neuràlgic del Modernisme gràcies a les Festes Modernistes ofiiciades pel gran Santiago Rusiñol. Protagonista indiscutible d'un creixement econòmic sense precedents determinat per la influència dels indians, encara podem gaudir dels sumptuosos edificis residencials que allà varen construir.

Professora: Alba Casaramona

ITINERARI FOTOGRÀFIC: LA BARCELONA DE JOAN COLOM

Dissabte 3 de març

Joan Colom (1921-2017) és considerat un dels millors cronistes gràfics de Barcelona, especialment conegut per les seves fotografies realitzades al barri xinó de la Barcelona dels anys 60. Redescobrirem els carrers i els escenaris de la realitat quotidiana i marginal que el fotògraf va

captar amb la seva càmera Leica, visitant els carrers i llocs més emblemàtics que van inspirar les seves fotografies a tall de petit homenatge.

Amb la col·laboració de l'Espai de fotografia Francesc Català-Floca.

Professora: Lola Montserrat

DONES D'AVANTGUARDA

Dijous 8 de març, de 18 a 21 h

Creadores de principis del s. XX. Dandis, transformistes, provocadores, surrealistes, ambigües, irreverents, dadaistes, avantguardistes... oblidades. Us convidem a descobrir vida, obra i context d'algunes d'aquestes artistes i intel·lectuals vinculades al barri de Gràcia com Luïsa Vidal, Remedios Varo, Maruja Mallo, Mercè Rodoreda o Margarida Xirgu. Totes elles marcades per un context històric que veié donar els primers passos de la lluita per l'emancipació de les dones i la consecució de certes victòries, al mateix temps que l'ombra fosca del feixisme imposava un terrible retròcés.

Professora: Vicky Medina, de Tràpic de Capricorni, eix de divulgació científica i cultural

MITOLOGIA AL PARC DEL LABERINT D'HORTA

Dissabte 17 de març

Una bona manera de descobrir el parc del Laberint d'Horta és a través de la mitologia clàssica.

Als seus jardins s'hi localitzen un bon conjunt d'elements decoratius dedicats a diversos déus, deesses i herois de la mitologia grecoromana; a través d'ells podrem conèixer els interessants mites que protagonitzen amb un bon conjunt d'històries extraordinàries, al mateix temps que gaudirem de la bellesa d'aquest híperic i bonic parc de Barcelona. Entrada a càrrec dels participants.

Professor: Oleguer Bieta

ITINERARIS DE CIUTAT

CURIOSITATS AL BARRI DE FONT DE LA GUATLLA

Dissabte 20 de gener

LA CASA DE LA SEDA I LA BARCELONA GREMIAL

Dissabte 10 de març, de 10 a 12 h

Coneixerem la història i curiositats de la Barcelona gremial de l'època d'una forma dinàmica i entretinguda amb experimentació amb textures i preguntes sorpresa. El recorregut comença a la planta noble de la Casa de la Seda, on tres-cents anys enrere el Gremi dels Velers de Barcelona va prendre algunes de les decisions més importants per al sector tèxtil català. Ens asseurem a la Sala Magna per descobrir el secret millor guardat de la història mentre ens transportem a un temps d'esplendor social, d'ostentació i luxe, de concerts de càmera i balls de saló. Després continuarem pel centre històric de Barcelona (Barri Gòtic i Barri Jueu) on aprofundirem en la història dels gremis de la nostra ciutat des de l'Edat Mitjana fins als nostres dies.

Professorat: Casa de la seda

BARCELONA I LA SEVA GUIA-CICERONE. FER “TURISME” A LA CIUTAT AL S. XIX

Dissabte 17 de març

Molt abans de que la ciutat rebés milers de visitants amb la celebració de l'Exposició Universal de Barcelona al 1888, i molt abans de que es constituís la Societat d'Atracció de Forasters al 1908, Barcelona ja comptava amb una guia “turística” l'any 1847, la primera en incloure itineraris per la ciutat. Quin trajecte recomanava fer al foraster? Quins edificis, monuments o museus destacava? Resseguint pàgina a pàgina, tram a tram la Guia-Cicerone d'Antoni Bofarull, “viatjarem per la ciutat” –per Ciutat Vella–, fent especial esment a les informacions de caràcter cultural i arqueològic.

Professora: Vicky Medina, de Tràpic de Capricorni, eix de divulgació científica i cultural

MITOLOGIA AL PARC DEL LABERINT D'HORTA

Dissabte 17 de març

Una bona manera de descobrir el parc del Laberint d'Horta és a través de la mitologia clàssica.

Als seus jardins s'hi localitzen un bon conjunt d'elements decoratius dedicats a diversos déus, deesses i herois de la mitologia grecoromana; a través d'ells podrem conèixer els interessants mites que protagonitzen amb un bon conjunt d'històries extraordinàries, al mateix temps que gaudirem de la bellesa d'aquest entorn que, durant segles, fou el cor de Barcelona. Entrada al campanar a càrrec dels participants.

Professora: Jordina Camarasa

REVOLTA I REVOLUCIONS A LA VILA DE GRÀCIA

Dissabte 3 de febrer

Passajarem per la vila amb més caràcter de la ciutat, tot descobrint els secrets que amaguen les seves places i carrers, testimonis de tot el que han viscut els personatges que han habitat a les antigues masies, torres d'estiuieg, palaus de vídues alegres i antics vapors. I veurem d'aprop tots els canvis, revolucions i revoltes que li donen al barri aquesta fisonomia tan peculiar.

Professora: Diana Llobet

EL BARROC A LES RAMBLES

Dissabte 10 de febrer

Passajem per La Rambla i els seus entorns descobrirem alguns dels edificis barrocs més interessants de la ciutat com palaus i esglésies. A part de descobrir i admirar la seva arquitectura barroca i els detalls artístics i decoratius que els conformen, també descobrirem les històries i anècdotes curioses que van succeir en el passat en alguns dels edificis del nostre recorregut.

Professor: Oleguer Bieta

PASSEIG HISTÒRIC PEL BARRI DE SANT ANTONI

Dissabte 20 de gener

Coïncidint amb Sant Antoni i la festa major del barri, us proposem transitar la història, copsar les transformacions i descobrir les peculiaritats d'un dels quaters més an-

tics i sorprenents de la ciutat. A raser de l'accés sud a Barcelona, fou el rebost i bodega de la ciutat comptal durant segles, fins que la Revolució Industrial hi va concentrar factories, barraquisme i un mercat singular. La modernitat transformà el seu aspecte construint-hi la finca més antiga de la Barcelona extramurs i també cines, teatres i espais d'oci amb sorprenents històries que forjaren el seu caràcter de frontissa urbana, social i cultural.

Professor: Marc Jobani, d'Androna Cultura

EL BARRI DE SANT JUST: EL COR DE LA CIUTAT MEDIEVAL

Dissabte 3 de febrer

Sabieu que l'església dels Sants Just i Pastor és un dels temples més antics de la ciutat i que molts historiadors de prestigi asseguren que durant anys fou utilitzada com a Catedral de la ciutat? Coneixeu les restes del Palau Reial Menor i les cases de la noblesa que s'amaguen al barri, un dels més rellevants i alhora desconeguts de Ciutat Vella? Us proposem resseguir les últimes troballes que s'han fet a la Basílica dels Sant Just i Pastor, pujar al seu campanar, gaudir d'unes vistes fantàstiques de la ciutat i descobrir molts secrets d'aquest entorn que, durant segles, fou el cor de Barcelona. Entrada al campanar a càrrec dels participants.

Professora: Carolina Chifoni

LA TAVERNA DEL NINOT: HISTÒRIES DE L'ESQUERRA DE L'EIXAMPLE

Dissabte 24 de febrer

Els primers habitants de l'Eixample Esquerra van viure en carrers sense asfaltar, sense fanals, que s'enfangaven sovint, en blocs aïllats enmig de camps. Un dels primers nuclis va sorgir al voltant de la Taverna del Ninot (un antic mascaró de proa penjat a l'entrada de l'establiment), que va acabar donant nom al Mercat del Ninot.

En aquesta ruta coneixerem la història dels orígens de l'Eixample Esquerra. Recorrem alguns dels primers carrers en ser urbanitzats i escoltarem els records dels seus primers veïns.

Professor: Pere Cowley

SANTA EULÀLIA, ANTIGA PATRONA DE BARCELONA

Dissabte 3 de març

Amb aquesta passejada coneixerem el vincle de Santa Eulàlia amb la ciutat de Barcelona d'ençà que fou escollida com a patrona oficial de la ciutat. Des dels seus orígens romans, el seu llarg i tortuós martiri pels diferents carrers de la ciutat antiga, però també la seva presència en edificis emblemàtics com l'Ajuntament de Barcelona, la Cripta de la Catedral de Barcelona, la plaça del Padró...

Professora: Carolina Chifoni

EL JARDÍ I EL PALAU DE LES HEURES I LA GRANJA DE MARTÍ CODOLAR

Passajant a peu ens endinsarem a l'antiga finca de Can Duran, a l'antic poble d'Horta en el darrer quart del segle XIX, quan Josep Gallart i Forgas comprà la finca per convertir-la en la seva residència. La

Dissabte 10 de febrer

Passajarem per la Dreta de l'Eixample tot

redescobrint les seves botigues històriques. Establiment a establiment, reprendrem el fil de la història d'antics comerços de tota mena que mantenen obertes les seves portes, sovint dins unes arquitectures i decoracions valuoses i sorprenents: farmàcies, “colmadors”, floristes, botigues de disseny, pastisseries... Un plaer per a la vista i una excusa esplèndida per perdre's pel barri.

Professora: Carolina Chifoni

EL COL·LEGI DE LES TERESIANES I ELS ANTICS NUCLIS DE MODOLELL I GALVANY

Dissabte 17 de febrer

Descobrirem l'arquitectura gaudiniana del Col·legi de les Teresianes (1888-1894), alhora que ens passejarem pels barris de Modolell i Galvany, és a dir la Torre E. Cera. Can Castelló, el Palau de Figols, el Mercat de Galvany. Entrada al Col·legi a càrrec dels participants.

Professora: Carolina Chifoni

LA TAVERNA DEL NINOT: HISTÒRIES DE L'ESQUERRA DE L'EIXAMPLE

Dissabte 24 de febrer

Els primers habitants de l'Eixample Esquerra van viure en carrers sense asfaltar, sense fanals, que s'enfangaven sovint, en blocs aïllats enmig de camps. Un dels primers nuclis va sorgir al voltant de la Taverna del Ninot (un antic mascaró de proa penjat a l'entrada de l'establiment), que va acabar donant nom al Mercat del Ninot.

En aquesta ruta coneixerem la història dels orígens de l'Eixample Esquerra. Recorrem alguns dels primers carrers en ser urbanitzats i escoltarem els records dels seus primers veïns.

Professor: Pere Cowley

SANTA EULÀLIA, ANTIGA PATRONA DE BARCELONA

Dissabte 3 de març

Amb aquesta passejada coneixerem el vincle de Santa Eulàlia amb la ciutat de Barcelona d'ençà que fou escollida com a patrona oficial de la ciutat. Des dels seus orígens romans, el seu llarg i tortuós martiri pels diferents carrers de la ciutat antiga, però també la seva presència en edificis emblemàtics com l'Ajuntament de Barcelona, la Cripta de la Catedral de Barcelona, la plaça del Padró...

Professora: Carolina Chifoni

EL JARDÍ I EL PALAU DE LES HEURES I LA GRANJA DE MARTÍ CODOLAR

Passajant a peu ens endinsarem a l'antiga finca de Can Duran, a l'antic poble d'Horta en el darrer quart del segle XIX, quan Josep Gallart i Forgas comprà la finca per convertir-la en la seva residència. La

Dissabte 10 de març

Passajant a peu ens endinsarem a l'antiga finca de Can Duran, a l'antic poble d'Horta en el darrer quart del segle XIX, quan Josep Gallart i Forgas comprà la finca per convertir-la en la seva residència. La

construcció del palau se li va encarregar a l'arquitecte August Font i Carreras i els esplèndids jardins, a Adrià Piera. A banda de la residència dels Gallart, els darrers canvis en la segona meitat del segle XX ens permetran gaudir d'un petit tros de la història d'Horta.

Professora: Carolina Chifoni

ITINERARIS DE NATURA

PASSEIG PEL PARC FLUVIAL DEL BESÒS

Dissabte 27 de gener

Un bonic passeig per la llera del riu Besòs, que en els darrers anys ha patit una recuperació ambiental espectacular. Anirem des de gairebé la seva desembocadura fins a Montcada i Reixach, on visitarem l'anomenada Casa de la Mina i el Parc de les Aigües, el punt on es captava aigua pel famós Rec Comtal i que portava aigua fins la ciutat de Barcelona. Allà veurem també un tram d'aquest rec per després tornar cap a Barcelona amb el tren.

Professor: Miquel Carandell

ITINERARI PER LA ZONA AGROFORESTAL DE GALLECS

Dissabte 17 de febrer

Rodejat de ciutats i zones industrials del Vallès, l'espai natural i rural de Gallecs es manté com un oasi de natura i protecció gràcies a la lluita dels veïns per preservar aquest indret que et sorprendrà. Recorrem els camins de Gallecs per veure els seus camps, les seus boscos, l'església romànica de Santa Maria de Gallecs i els espais d'aiguamolls i boscos de ribera de can Salví i el torrent de Caganell.

Professor: Miquel Carandell

DESCOBRINT L'ENTORN NATURAL DE MONTSERRAT

Dissabte 17 de març

Des de Can Maçana farem un recorregut per un camí molt agradable, amb petites pendents suaus. Entre boscos de pins i alzines, típica vegetació mediterrània, arribarem a La Cadireta o Roca Foradada. Durant el camí farem diverses parades per observar la panoràmica de les agulles i les formacions caprixtoses dels conglerats montserratins. També comentarem la geologia, la flora i fauna característiques del parc, i si es deixen veure, podrem veure d'alguna cobra salvatge fent equilibri entre les roques.

Professor: Xavi Folqué, de Fem natura

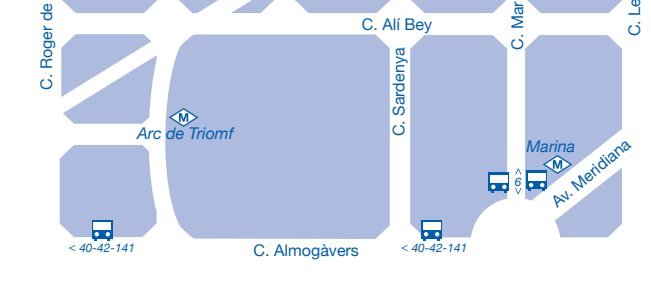
JOVE

ESPAÑA

FRANQUEIG PAGAT

P.D.

MAPA



ADREÇA	HORARIS
Plaça Fort Pienc, 4-5 08013 Barcelona Tel. 93 232 78 27 – Fax 93 232 82 93 fortpienc@fortpienc.org · fortpienc.org facebook.com/centrecivicroftpienc twitter/fortpienc	De dilluns a divendres: de 9 a 21h Dissabtes: de 10 a 14 i de 16 a 20h.
Arc de Triomf i Marina-L1 Bus: V21, 6, H12, 7, 54, 62, 19, 51, 55, 39 / TRAM: Marina Espai adaptat	

Li recordem que, de conformitat amb la Llei Orgànica 15/1999, les dades personals que ens ha facilitat queden incorporades a un fitxer titularitat de LÚDIC 3 SCCL, que és la responsable. Aquest fitxer té com a finalitat mantenir-lo informat dels serveis culturals que ofereixen els nostres centres cívics. L'informem que, si és el cas, les dades personals se cediran a l'Ajuntament de Barcelona, perquè pugui continuar la prestació d'aquest servei. En el cas que hagi facilitat dades de tercers, vostè s'obliga a informar-los de la present clàusula i a obtenir el consentiment pel tractament d'aquestes.

Té dret a exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició al tractament de dades de caràcter personal dirigint-se a LÚDIC 3 amb domicili al carrer Diputació 185, pral. 1a de Barcelona o enviant un e-mail a la direcció ludic3@ludic3.com en qualsevol moment. En el seu cas pot sol·licitar no rebre comunicacions electròniques adreçant-se al e-mail a la direcció assenyalada en qualsevol moment.

Gestió tècnica: LÚDIC 3

Telèfon 010: Establiment0.46€. Cost/mín 0.09€. Tariflat per segons. IVA inclòs. Missatges de text curt per a persones amb discapacitat auditiva: 934890098

Centre Cívic Ateneu Fort Pienc

TALLERS CULTURALS/ ITINERARIS

De gener a març de 2018