

## Mesures de prevenció generals

### 1. El o la menor no hauria d'assistir a l'activitat si...

- És vulnerable o conviu amb alguna persona vulnerable (per edat, per estar embarassada o per tenir afeccions mèdiques anteriors com hipertensió arterial, malalties cardiovasculars, diabetis, malalties pulmonars cròniques, càncer o immunodepressió).
- Presenta qualsevol simptomatologia (tos, febre, dificultat respiratòria, etc.) que pogués estar associada amb la COVID-19. Cal contactar amb el telèfon d'atenció a la COVID-19 o amb el centre d'atenció primària i seguir les seves instruccions. Consulta el decàleg de com actuar en cas de símptomes aquí:  
([https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/20200325\\_Decalogo\\_como\\_actuar\\_COVID19.pdf](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/20200325_Decalogo_como_actuar_COVID19.pdf))
- Ha estat en contacte estret amb convivents, familiars i persones que hagin estat en el mateix lloc que un cas mentre aquest presentava símptomes (a una distància menor de 2 metres durant al menys 15 minuts), o ha compartit espai sense mantenir la distància interpersonal amb una persona afectada pel COVID-19, inclús en absència de símptomes, en els últims 14 dies.

### 2. Recomanacions per als i les assistents a l'activitat

- L'ús de la mascareta serà obligatòria.
- Compleix totes les mesures de prevenció que t'indiqui el personal de l'activitat.
- Procura mantenir la distància interpersonal d' 1,5 metres sempre que sigui possible.
- Evita la salutació amb contacte físic, incloent donar la mà.
- Renta't freqüentment les mans amb aigua i sabó, o amb solució hidroalcohòlica, especialment després de tossir o estossegar, després de tocar superfícies potencialment contaminades, i a l'inici i final de les activitats, durant almenys 40 segons.
- En tossir o estossegar, tapa't el nas i la boca amb un mocador d'un sol ús, i llença'l preferentment en un cubell que tingui tapa. Si no disposes de mocadors d'un sol ús, pots utilitzar la part interna del colze per no contaminar les mans.
- Evita tocar-te els ulls, el nas i la boca.

- Si comences a notar símptomes, avisa les persones responsables de l'activitat, extrema les precaucions de distància i d'higiene, i contacta urgentment amb el teu metge d'atenció primària o amb el telèfon d'atenció a la COVID-19.

### **3. Desplaçaments a l'activitat**

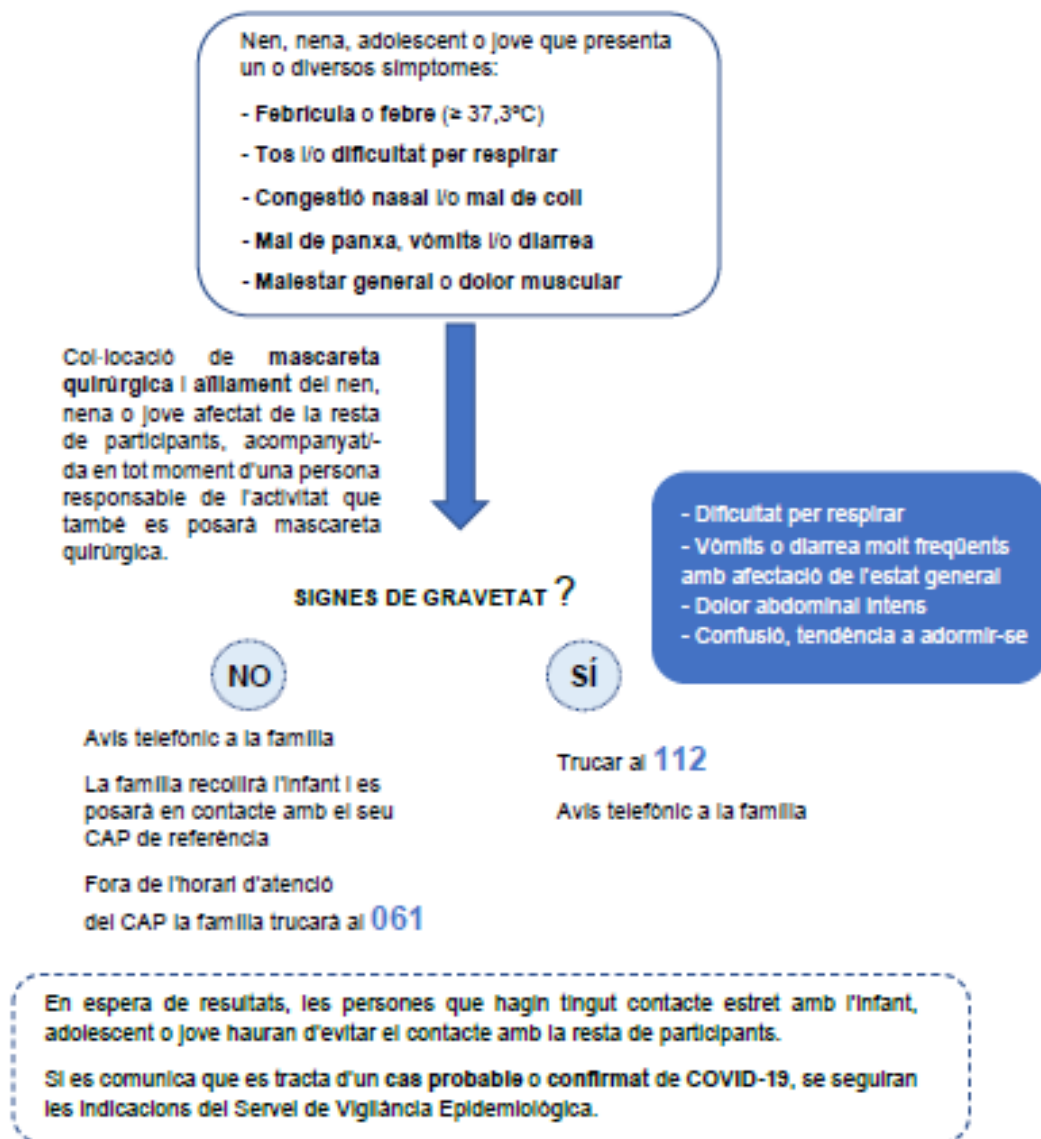
- Sempre que es pugui, cal prioritzar les opcions de mobilitat que millor garanteixin la distància interpersonal d'aproximadament 1,5 metres.
- Si es va caminant, en bicicleta o moto, no és necessari portar mascareta, si es pot mantenir la distància interpersonal.
- Si cal desplaçar-se en cotxe, es recomana extremar les mesures de neteja del vehicle i mantenir la major distància possible entre els ocupants (també si s'agafa un taxi o un VTC).
- En els viatges en transport públic cal utilitzar mascareta, i procurar mantenir la distància interpersonal amb la resta d'usuaris.
- Es recomana utilitzar els equips de protecció individual des de la sortida de casa.

### **4. En el desenvolupament de l'activitat**

- Les persones responsables de l'activitat s'encarregaran de vetllar pel compliment de la distància i mesures de seguretat.
- Els i les participants portaran mascareta quan se'ls requereixi.
- Els i les participants hauran d'obeir als responsables de grup i mantenir la distància interpersonal d'aproximadament 1,5 metres, sempre que sigui possible, i en tot cas evitar el contacte físic continu amb altres participants.

Actuacions necessàries que s'hagin de dur a terme si apareix el cas d'un menor d'edat amb simptomatologia compatible amb la Covid-19 durant el desenvolupament de l'activitat.

## PLA D'ACTUACIÓ DAVANT D'UN CAS POSSIBLE EN CASALS



## PLA DE CONFINAMENT

Davant d'un cas sospitós:

- En un **casal**:
  1. A l'infant amb símptomes se li posa una **mascareta** quirúrgica i se'l separa de la resta de companys/es.
  2. Els infants de la seva unitat de convivència i la persona monitora del grup completaran la jornada al casal, **mantenint la separació amb la resta de grups**.
  3. El dia següent, els infants de la unitat de convivència (i la persona monitora d'aquell grup) es quedaran a casa en espera de resultat.
  4. A l'arribada del **resultat**:
    - a. Si és **negatiu** (descarta la COVID-19), els infants (i la persona monitora del grup) poden reprendre l'activat de lleure.
    - b. Si és **positiu** (confirma la COVID-19): caldrà seguir les indicacions dels serveis sanitaris (els infants de la unitat de convivència i la persona monitora del grup hauran de seguir en quarantena fins a completar 14 dies).

### Protocol de com s'han d'utilitzar les mascaretes

Abans de posar-se-la, cal:

- Rentar-se les mans amb aigua i sabó o amb una solució hidroalcohòlica.
- Col·locar-la de manera que cobreixi bé la boca i el nas, sense espais entre la cara i la mascareta, només el suficient per poder respirar.

Un cop posada:

- No s'ha de tocar.
- Si es toca, cal rentar-se bé les mans.

A l'hora de treure-se-la, cal:

- Fer-ho des de la part del darrere o les cintes que la subjecten, sense tocar la part que pugui estar contaminada.
- Llençar-la en una bossa tancada, si és d'un sol ús.
- Netejar la zona d'ajustament amb la cara, si és una mascareta autofiltrant.
- Rentar-la a 60 °C si és una mascareta casolana.
- Rentar-se les mans abans amb aigua i sabó o amb una solució hidroalcohòlica.

**És necessari canviar-se la mascareta tan aviat com estigui humida.**

**L'escut facial o màscara protectora facial** es pot reutilitzar amb rentat intensiu diari amb aigua i sabó.

Quant als que són de cartró amb un visor de plàstic, cal llençar cada dia la part de cartró, però el visor es pot reutilitzar després de netejar-lo.

Perquè sigui efectiu, cal que s'ajusti correctament a la cara, dur-lo posat tot el dia, excepte per menjar i beure, i rentar-se bé les mans cada cop que es treu.