

INSCRIPCIONS

Inici d'inscripcions: dilluns 1 d'abril de 2019. Presencial, a partir de les 9 h i per internet a partir de les 8 h.

Formes d'inscripcions:
Per internet: a través de www.fortpienc.org
Al centre cívic: de dilluns a divendres de 9 a 20 h
Descompte Carnet Jove: 15% de descompte en tots els cursos per als titulars (de 12 a 30 anys)

Extracte de la normativa dels centres cívics de l'Eixample
- Es pot pagar en efectiu o amb targeta
- Cada persona podrà fer com a màxim quatre matricules en un torn d'inscripció
- Activitat amb suplement en concepte de material, que s'haurà d'abonar en efectiu en el moment de la inscripció. Per les inscripcions en línia aquest pagament es farà el primer dia de classe
- La quota no serà retornada si no és per anul·lació del curs per part de l'organització
- El centre es reserva el dret de variar la programació, l'horari, el professor o la ubicació d'una activitat si ho considera necessari. En cas d'haver d'anul·lar alguna sessió, aquesta serà recuperada en el mateix trimestre.

N Curs nou

TALLERS CULTURALS

CREATIVITAT

PINTURA A L'OILI

Dimarts, de 17.30 a 19.30 h
Del 30 d'abril al 18 de juny
(8 sessions)
Preu: 79,57 €

Aprèn la millor tècnica pictòrica
Si ja t'has iniciat a la pintura i vols conèixer altres maneres de pintar, les tècniques d'alla prima, fer servir l'espàtula, aprendre a compondre un quadre del natural o l'explicació de la perspectiva i l'anatomia, aquest és el teu taller. El material es dirà el primer dia de classe i anirà a càrrec dels participants.

Professor: Daniel Castro

EXPLORANT EL DIBUIX: PERSPECTIVA I REPRESENTACIÓ TRIDIMENSIONAL

Dilluns, de 20 a 21.30 h
Del 29 d'abril al 17 de juny
(7 sessions)
Preu: 52,22 €

Traça la realitat sobre paper
Amb el terme perspectiva (que en llatí significa "veure a través de") disegnem una representació sobre una superfície plana d'un motiu tal com és percebut per la vista, de manera que es pugui intuir la seva configuració tridimensional. Conèixer els fonaments de la perspectiva ens permetrà representar els objectes tal com els veiem, depenent de la posició que ocupen aquests en l'espai. Els dibuixos efectuats mitjançant aquest sistema resolen la representació tridimensional dels objectes, aconseguint imatges iguals a les que percebem quan els mirem, i aconseguint la sensació de profunditat en el que únicament és una representació plana.

Professor: Xavier Moreno

Un taller per aprendre a pintar pas a pas. Descobrirem la importància del color i el plantejament de l'obra durant les diverses etapes. Assolirem el coneixement del color, com captar la llum, treure el màxim rendiment de les diferents tècniques artístiques, així com un treball de la perspectiva en les diferents composicions. El material es dirà el primer dia de classe i anirà a càrrec dels participants.

INTRODUCCIÓ A L'AQUAREL·LA: ELS COLORS

Dilluns, de 18 a 20 h

(9 sessions)
Preu: 67,14 €

Troba la teva veu a través de la pròpia història

Aquest taller està dedicat a l'exercici memoralístic, l'espai on l'escriptura es converteix en un mitjà per a retenir allò succeït, per a rescatar allò viscut. Escriure sobre les memòries familiars és un procés de coneixement, una forma d'enriquiment íntim que ens sacseja i allibera per dins. Aquest exercici es desenvoluparà de la mà de dos púgils en aparent lluita, la Història i la Literatura, el relat històric i la ficció.

Professor: Manu Valentín

EXPRESSIONI

DANCEHALL

Dimecres, de 20.30 a 21.45 h
Del 24 d'abril al 19 de juny
(8 sessions)
Preu: 49,73 €

Per gaudir d'aquest ball fluid i creatiu
El Dancehall és un estil musical i de ball provinent de l'illa de Jamaica originat a finals dels anys 70. L'estil musical es caracteritza per ritmes més ràpids que en el reggae i el ball es va formar socialment amb una gran quantitat de moviments lligats a les seves arrels africanes i la situació social de l'illa en cada moment. El ball dancehall és sobretot energia i actitud a més de tècnica; si tens ganes de conèixer una cultura i moure't sense parar aquest és el teu estil.

Professora: Noe Pérez de Bundem Squad

MODERN JAZZ

Divendres, de 18.30 a 20 h
Del 26 d'abril al 14 de juny
(8 sessions)
Preu: 59,68 €

Experimenta l'alegria de la dansa Jazz
Sempre has volgut ballar? Vols conèixer el teu cos i reeducar la postura saludablement? Vols entrenar, estirar i reforçar la teva musculatura respectant la teva anatomia?

Una classe de dansa jazz ensenyada amb la Tècnica Simonson. Una tècnica respectuosa del cos que s'adapta a l'alumne i al seu procés. Oberta a tothom independentment si balles o no, ajudant-te a desplegar el teu potencial per portar-lo a l'activitat que fas i a la vida. També fem exercicis de kinesiologia que afavoreixen la concentració, la memòria i la coordinació, a més de combinacions de passos i coreografies.

Professora: Karina Amato

BALLS DE SALÓ

Divendres, de 20 a 21.30 h
Del 26 d'abril al 14 de juny
(8 sessions)
Preu: 59,68 €

Per a amants del ball
Vine a ballar en parella! Dona la benvinguda al cap de setmana amb els ritmes més divertits per gaudir ballant: txa-txa-txa, swing, rock, vals, bolero o pasdobله. Una

bona manera de moure's a ritme de les millors músiques de sempre.

Professor: Xavi Perales

RITMES LLATINS

Dimecres, de 20 a 21.30 h
Del 24 d'abril al 19 de juny
(8 sessions)
Preu: 59,68 €

Apropa't a Cuba amb el ball
Aprèn les bases, passos i ritmes per ballar salsa cubana. Aquest trimestre ballarem Chachacha, bachata merengue des del nivell bàsic. A partir de l'aprenentatge dels passos bàsics s'aniran introduint diverses figures típiques de la salsa. Anima't a ballar un dels ritmes llatins més divertits i seductors. Pots venir sol o en parella.

Professor: Jorge de Jesús Aguilar

MODERN LINE DANCE (BALL EN LÍNIA MODERN)

Dimarts, de 20.30 a 21.45 h
Del 30 d'abril al 18 de juny
(8 sessions)
Preu: 49,73 €
Dijous, de 20.30 a 21.45 h
Del 25 d'abril al 20 de juny
(9 sessions)
Preu: 55,95 €

Apunta't al ball de moda
Aprèn a ballar a través de les coreografies més conegudes als cinc continents. Balla sense parella una gran varietat de ritmes: balls de saló, salsa, funky i molts més estils. Gaudeix de la música, diverteix-te i no paris de ballar.

Professor: Enric Ros

VIATJA A LES PROPERES EXPOSICIONS

Dimarts, de 17 a 19 h
Del 7 de maig al 18 de juny
(7 sessions)
Preu: 69,62 €

Art de proximitat

Descobreix els museus, les galeries d'art i el patrimoni de Barcelona guiat per la mirada d'un professional. Les visites comentades a les millors exposicions et permetran conèixer diferents estils i èpoques. Entrades a càrrec dels participants (preu reduït).

Professora: Gemma Rovira

INTRODUCCIÓ A LA HISTÒRIA DE L'ART: EL BARROC

Dilluns, de 19.30 a 21 h
Del 29 d'abril al 17 de juny
(7 sessions)
Preu: 55,22 €

Per entendre els grans moviments artístics
Els Segles XVII i XVIII estan marcats pel colonialisme, la fam, els conflictes religiosos, espirituals i polítics entre els Estats absolutistes i els parlamentaris i el capitalisme incipient de la burgesia. Acabat l'optimisme idealista del Renaixement, l'home europeu s'enfronta a una realitat crua i conflictiva. Grans figures com Rembrandt, Rubens, Velázquez, Bernini o Calderón representaran aquesta realitat de formes molt variades, però sempre

Preu: 52,22 €

Descobreix els orígens de la música
Com comença el barroc musical, quan i perquè, el naixement de l'orquestra, de l'òpera, l'inici d'una nova forma de fer música, nous instruments i noves formes, amb compositors com Bach, Haendel i Vivaldi entre d'altres. Veuem a través de filmacions els grans intèrprets especialitzats amb la música d'aquell temps per tal d'aprendre a seguir-la i gaudir-la.

Professor: Armand Grebol

ANÀLISI CINEMATOGRÀFIC: GRANS DIRECTORS DE CINEMA DE TOTS ELS TEMPS

Dimecres, de 19.30 a 21.30 h
Del 8 de maig al 19 de juny
(7 sessions)
Preu: 69,62 €

Càmera i acció!
Un taller per aprendre a gaudir i analitzar algunes de les pel·lícules més importants de la Història del Cinema. Durant 7 sessi- ons debatem i analitzarem a fons l'estil, el llenguatge cinematogràfic, els signifi- cats i la simbologia d'una sèrie de títols inoblidables de directors com Fritz Lang, Samuel Fuller, Eric Rohmer o Lars von Tri- er, i revisarem la influència que han tingut en altres obres posteriors, per veure com es relacionen present i passat cinematogràfic.

Professor: Enric Ros

VIATJA A LES PROPERES EXPOSICIONS

Dimarts, de 17 a 19 h
Del 7 de maig al 18 de juny
(7 sessions)
Preu: 69,62 €

Art de proximitat

Descobreix els museus, les galeries d'art i el patrimoni de Barcelona guiat per la mirada d'un professional. Les visites comentades a les millors exposicions et permetran conèixer diferents estils i èpoques. Entrades a càrrec dels participants (preu reduït).

Professora: Gemma Rovira

INTERPRETACIÓ TEATRAL: ALLIBERA'T

Divendres, de 20 a 21.30 h
Del 26 d'abril al 14 de juny
(8 sessions)
Preu: 59,68 €

S'aixeca el teló!
Treure i descobrir l'actor/actriu que portem a dintre. Deixar-nos sorprendre a través del text i del joc, descobrint tot el que podem ensenyar. Prendre consciència dels recursos dels quals disposem i saber-ne fer un bon ús per millorar la nostra interpretació. Es tracta de realitzar un procés d'obertura per cedir les experiències, records i emocions a la interpretació del text teatral. D'aquesta manera, s'omple el text i es produeix una connexió directa amb el públic

Professor: Carlos Briones

INTRODUCCIÓ A LA HISTÒRIA DE L'ART: EL BARROC

Dilluns, de 19.30 a 21 h
Del 29 d'abril al 17 de juny
(7 sessions)
Preu: 55,22 €

Per entendre els grans moviments artístics
Els Segles XVII i XVIII estan marcats pel colonialisme, la fam, els conflictes religiosos, espirituals i polítics entre els Estats absolutistes i els parlamentaris i el capitalisme incipient de la burgesia. Acabat l'optimisme idealista del Renaixement, l'home europeu s'enfronta a una realitat crua i conflictiva. Grans figures com Rembrandt, Rubens, Velázquez, Bernini o Calderón representaran aquesta realitat de formes molt variades, però sempre

buscant la perfecció tècnica i formal. El resultat serà un dels períodes més rics i variats de la història en totes les disciplines artístiques.

Professor: Marcos Yañez Velasco

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

CUIDA'T: ACTIVA LA MEMÒRIA

Dilluns, de 17 a 18.30 h
Dilluns, de 18.30 a 20 h
Del 29 d'abril al 17 de juny
(7 sessions)
Preu: 52,22 €

Exercita el cervell
Et sembla que a poc a poc et falla la memòria? Això no passa tant per l'edat sinó per l'alteració a l'hora de fixar la informació o evocar-la. Cal tenir en compte que en els diferents processos de la memòria intervenen diferents factors que fan efectiu tant el registre com el record. En aquest taller es treballaran tècniques i estratègies per aprendre alguns recursos i potenciar els propis, amb l'objectiu de mantenir actiu el cervell.

Professor: Fernando Aranciva

INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL: GESTIÓ DE L'ANSIETAT I L'ESTRÉS

Dijous, de 19.30 a 21 h
Del 25 d'abril al 27 de juny
(9 sessions)
Preu: 67,14 €

Com gestiones les teves emocions?
T'agradaria aprendre eines d'intel·ligència emocional per gestionar millor les teves emocions? voldries saber què fer quan tens estrès o ansietat i com pots afrontar-lo? o saber quins són els factors de risc per evitar-ho? En aquest trimestre, incorporarem tècniques de relaxació, respiració, gestió del temps, habilitats socials... juntament amb una activitat/test que et permetrà veure en quin nivell estàs, per ajudar-te a aconseguir un estat més òptim de benestar en el teu dia a dia!

Professora: Mireia Muñoz

BALLET TRAINING

Dilluns, de 20 a 21.15 h
Del 29 d'abril al 17 de juny
(7 sessions)
Preu: 43,51 €

Entrenament amb les tècniques del ballet

Farem un entrenament similar al que fan els ballarins al ritme de la música més actual amb l'objectiu de tonificar el nostre cos, millorarem la coordinació i la flexibilitat i treballarem els estiraments i l'elongació per a modelar, tonificar i estilitzar la figura. Uneix-te a les tècniques que estan més de moda entre les actrius de Hollywood.

Professora: Carlota Fernández

MINDFULNESS

Dijous, de 19 a 20.15 h
Del 25 d'abril al 20 de juny
(9 sessions)
Preu: 55,95 €

Aconsegueix una atenció plena
Mindfulness esdevé un recurs que promou viure la vida amb una major plenitud, gaudint d'un major benestar, energia i entusiasme. En aquest taller, ens endinsarem en aquesta pràctica i ho farem a través de diverses disciplines com el ioga o la meditació, obtenint així una major consciència a nivell físic, mental i emocional.

Professora: Maria Leal

NEUROCIÈNCIA I ELS SECRETS DE LA FELICITAT

Dilluns, de 20 a 21.30 h
Del 29 d'abril al 17 de juny
(7 sessions)
Preu: 52.22 €

Creu un estil de vida positiu per trobar la pròpia recepta de felicitat
Dins de la relació entre neurociència i psicologia aplicada al creixement i desenvolupament personal, ens centrarem en com poder connectar amb les nostres capacitats naturals de dissenyar una vida que ens ompli i que puguem experimentar la felicitat o satisfacció vital plena, com es designa a la capacitat de sentir que la nostra vida és interessant i atractiva i que estem connectats amb les il·lusions i per tant la quotidianitat esdevé amorosa i està present el gaudi i l'alegria. Tot això repercuteix a la nostra salut de forma saludable, a les nostres relacions i perfila la nostra personalitat.

Professor: Carmen Boo

INICIACIÓ A LA MARXA NÒRDICA

Dimecres, de 18 a 19.30 h
Del 24 d'abril al 19 de juny
(8 sessions)
Preu: 59,68 €

Millora la teva salut mentre fas amics
La marxa nòrdica consisteix a caminar amb l'ajuda d'uns bastons especials. És una manera de caminar on s'inclou, no només l'acció de les cames, sinó també la part superior del cos i, com a resultat es fa un exercici molt complet i amb molts beneficis per la salut. Es farà un tast per aprendre la tècnica correcta i els seus moviments. Activitat apta per tothom.

Professor: Fernando Bartolomé de Nòrdic Walking Terapèutic (NWT)

LATIN FIT

Dimarts, de 20 a 21.15 h
Del 30 d'abril al 18 de juny
(8 sessions)
Preu: 59,68 €

Millora la teva salut cardiovascular
És la manera ideal per exercitar-se de forma divertida, no només aprendràs diversos ritmes llatins com salsa merengue, bachata, txa txa txa... si no que cremaràs calories de forma divertida, milloraràs la condició física, la coordinació i el control corporal en un ambient distès.

Professor: Jorge de Jesus Aguilar

ZUMBA

Dilluns, de 20.30 a 21.45 h
Del 29 d'abril al 17 de juny
(7 sessions)
Preu: 43,51 €

Diverteix-te cremant calories!
En aquest taller farem un treball cardiovascular i de condicionament físic moderat a partir de diferents coreografies de música llatina. Posa't en forma i modela el teu cos de forma saludable i divertida amb aquesta disciplina aeròbica que t'ajudarà a cremar calories ballant al son dels ritmes llatins i caribenys més actuals.

Professor: Fabio Suárez

PILATES

Dilluns, d'11 a 12.15 h
Dilluns, de 18.45 a 20 h
Del 29 d'abril al 17 de juny
(7 sessions)
Preu: 43,51 €

Dimarts, de 17.45 a 19 h
Dimarts, de 19 a 20.15 h
Dimarts, de 20.15 a 21.30 h
Del 30 d'abril al 18 de juny

Dimecres, de 20 a 21.15 h
Del 24 d'abril al 19 de juny
(8 sessions)
Preu: 49,73 €

Harmonitza cos i ment
A través del Hatha loga, basat en les "asanes" o postures, arribem a una millor integració física, mental i espiritual, alhora que aportem fermesa i elasticitat als nostres músculs.

Professora Lucrecia Guio

Reprodueix fotografies, dibuixos o fisio-grames, utilitzant objectes per bloquejar la lum

Professora dimarts (17.45 a 19 -19 a 20.15 h) Teresa Cortada

Professora dimarts (20.15 a 21.30 h) Marien Garcia

Professora dimecres mati i migdia: Conxa Pineda

Professora dimecres tarda: Teresa Cortada

Professora dimecres: Lucrecia Guio

Professora dimarts (20.15 a 21.30 h) Marien Garcia

Professora dimecres mati i migdia: Conxa Pineda

Professora dimecres tarda: Teresa Cortada

Professora dimecres: Lucrecia Guio

Professora dimarts (20.15 a 21.30 h) Marien Garcia

Professora dimecres mati i migdia: Conxa Pineda

Professora dimecres tarda: Teresa Cortada

Professora dimecres: Lucrecia Guio

Professora dimarts (20.15 a 21.30 h) Marien Garcia

Professora dimecres mati i migdia: Conxa Pineda

Professora dimecres tarda: Teresa Cortada

Professora dimecres: Lucrecia Guio

Professora dimarts (20.15 a 21.30 h) Marien Garcia

Professora dimecres mati i migdia: Conxa Pineda

Professora dimecres tarda: Teresa Cortada

Professora dimecres: Lucrecia Guio

Professora dimarts (20.15 a 21.30 h) Marien Garcia

Professora dimecres mati i migdia: Conxa Pineda

Professora dimecres tarda: Teresa Cortada

Professora dimecres: Lucrecia Guio

Professora dimarts (20.15 a 21.30 h) Marien Garcia

Professora dimecres mati i migdia: Conxa Pineda

Professora dimecres tarda: Teresa Cortada

Professora dimecres: Lucrecia Guio

Professora dimarts (20.15 a 21.30 h) Marien Garcia

Professora dimecres mati i migdia: Conxa Pineda

Professora dimecres tarda: Teresa Cortada

Professora dimecres: Lucrecia Guio

Professora dimarts (20.15 a 21.30 h) Marien Garcia

Professora dimecres mati i migdia: Conxa Pineda

Professora dimecres tarda: Teresa Cortada

Professora dimecres: Lucrecia Guio

Professora dimarts (20.15 a 21.30 h) Marien Garcia

Professora dimecres mati i migdia: Conxa Pineda

Professora dimecres tarda: Teresa Cortada

Professora dimecres: Lucrecia Guio

Professora dimarts (20.15 a 21.30 h) Marien Garcia

Professora dimecres mati i migdia: Conxa Pineda

Professora dimecres tarda: Teresa Cortada</

TAST DE VINS AVANÇAT: LA TRIA DE PRIMAVERA (*)

Divendres, de 20 a 21.30 h
Del 26 d'abril al 14 de juny
(8 sessions)

Preu: 59,68 €

Descobreix vins pel bon temps

Combinarem vins negres i frescos amb blancs joves. Però també hi haurà vins negres o blancs amb bota. I tastarem bombolles, cava i d'altres fermentacions en bota.

Professor: Ramon Guix i Dies. De D.O. Santa Caterina

CUINA VEGETARIANA AMB SUPERALIMENTS D'ARREU DEL MÓN (*)

Dijous, de 18 a 20 h
Del 2 de maig al 13 de juny
(7 sessions)

Preu: 69,62 €

Aliments amb propietats saludables
Conexierem la seva procedència i el seu ús a les receptes tradicionals de cada país. Omplint de salut energia i creativitat les nostres taules diàries i les de festa! Evitarem el gluten, els sucres refinats, i aprendrem a utilitzar els superaliments en menús complets. El baobab, la quinoa, la maca, el cacau, els llegums, el cànem i els olis essencials.... formaran part de la dansa culinària a cada taller.

Professora: M. Pilar Ibern, ecoxef i assessora nutricional

VIATGE GASTRONÒMIC PER ESPANYA (*)

Dimarts, de 17 a 19 h
Del 30 d'abril a l'11 de juny
(7 sessions)

Preu: 69,62 €

Mima el paladar
La cuina espanyola té un gran renom a nivell internacional gràcies a la seva gran varietat i diversitat de productes. En aquest taller t'ensenyarem les grans receptes que la conformen: des de la cuina catalana amb els mars i muntanya de Girona o els arrossos valencians, a receptes de la cuina basca com el bacallà al pil pil o els pinxets bascos, o una genuïna empanada gallega sense oblidar-nos de la cuina de les illes com amb el trampó balear o el mojo picón amb papas arrugás de les Canàries.
Professor: Diego Molina

ARROSSOS I FIDEUÀS (*)

Dimarts, de 19 a 21 h
Del 30 d'abril a l'11 de juny
(7 sessions)

Preu: 69,62 €

Per autèntics arrossers i amants de les fideuàs
En aquest interessant taller farem un recorregut, a través de receptes molt variades per als arrossos valencians, catalans, diferents fideuàs mediterrànies, risottos

italians, arrossos pilaf i orientals. Tot amb trucs de restaurant per fer brous i fumets consistents i saborosos i trobar els punts perfectes dels arrossos i diferents fideuàs
Professor: Diego Molina

TAPES, PLATETS I CUINA EN MINIATURA (*)

Dilluns, de 19 a 21 h

Del 29 d'abril al 17 de juny
(7 sessions)

Preu: 69,62 €

Per gourmets exigents

Vols aprendre un munt de receptes en miniatura? Prepararem elaboracions exquisides per gaudir d'un sol mos: fredes, calentes, salades i dolces. Gaudirem de la cuina moderna i creativa en petites receptes que et sorprendran. Ideals per un sopar o a tastem coses diferents, algunes receptes es podran traslladar a un primer o a un segon plat.

Professora: Elisabeth Cuevas

CUINA ASIÀTICA: L'ÍNDIA (*)

Dimecres, de 19.30 a 21.30 h
Del 8 de maig al 26 de juny
(7 sessions)

Preu: 69,62 €

Una cuina rica en tradició, colors i sabors
Durant set sessions i fent escala país a país, descobrirem els elements comuns que formen la cuina asiàtica. Abundant en arros, verdures i salses, es caracteritza per ser reduïda en greixos i per donar la mateixa importància als aromes, colors i sabors dels seus plats.
Primera parada: Índia
Professora: Laura Herrero

TALLERS EN FAMÍLIA

MAMIFIT

Dimarts, de 10 a 11 h
Del 30 d'abril al 18 de juny
(8 sessions)

Preu: 39,78 €

Dijous, de 17 a 18 h

Dijous, de 18 a 19 h

Del 25 d'abril al 20 de juny
(9 sessions)

Preu: 44,76 €

Fes gimnàstica molt ben acompanyada!

Farem gimnàstica hipopressiva, tonificació, estiraments i exercici cardiopulmonar acompanyades dels nostres nadons. Ha arribat el moment de cuidar-se! Les classes les podeu començar a partir de les 6 setmanes del part vaginal o 8 setmanes després del part per cesària.
Professora: Naiara Celades de Mamifit

ITINERARIS

Els dissabtes, de 10.30 a 13.30 h, si no s'indica el contrari. Preu: 14,92 €. Places limitades.

ITINERARIS DE CIUTAT

BARCELONETA, GENT DE MAR

Dissabte 27 d'abril

Vine a conèixer els llocs més emblemàtics del barri mariner. Passejant pels seus carrers descobrirem on es va instal·lar la primera pedra, per anar desgranant la història des dels orígens al procés de la formació del barri. Un matí de dissabte per conèixer als seus primers habitants i les seves ocupacions, esbrinar qui va ser el Negre de la Riba i la història més amagada de la Barceloneta.

Professorat: Taller d'Història de la Barceloneta

LA BARCELONA DELS PASSATGES: EL BARRI GÒTIC

Dissabte 27 d'abril

Seguim descobrint passatges, ara ens centrarem en els del barri Gòtic, on hi ha els més antics de Barcelona. Passatges elegants i distingits que ens parlen d'un passat no tan llunyà i de la història del seu entorn. Podrem observar alguns edificis curiosos i diversos elements decoratius amb l'objectiu d'embellir aquests espais de pas o d'ús exclusiu pels que hi viuen. Vine a conèixer una de les cares menys conegudes del barri Gòtic.

Professora: Oleguer Biete

DESCOBRINT LA PLAÇA REIAL

Dissabte 4 de maig

El conegut Pont del Diable d'època romana serà el final del nostre recorregut. Abans d'arribar-hi haurem descobert els edificis singulars del centre de la ciutat, amb façanes decorades amb bonics i antics esgrafiats i haurem fet una visita guiada a un dels museus més antics de Catalunya: la Casa Museu Santacana, coneguda com l'Enrajolada. Un matí per descobrir els encants d'aquesta ciutat del Baix Llobregat. L'accés al museu requereix el pagament d'una entrada que anirà a càrrec dels participants.

Professor: Oleguer Biete

INDIANS A BARCELONA: ENTRE ESCLAUS I NEGRERS

Dissabte 4 de maig

La Manresa d'avui en dia es troba clarament marcada per les diferents èpoques històriques que ha viscut la ciutat durant més de mil anys. Un llegat patrimonial i cultural que s'explica a través de diversos racons amarats d'història, on hi podreu trobar misteriosos carrers medievals, imponents casals barrocs i sumptuosos edificis modernistes. Durant la ruta visitarem el seu principal monument: la Basílica Col-

LA VILA OLÍMPICA, EL BARRI MARÍTIM MÉS MODERN DE BARCELONA

Dissabte 15 de juny

Ens endinsarem en un dels barris més moderns de la ciutat de Barcelona, situat en antics terrenys del barri del Poblenou, recuperats i transformats amb motiu dels Jocs olímpics de 1992. Passejarem per

carrers i places, platges i el port Olímpic i contemplarem edificis d'arquitectes com Oriol Bohigas, Álvaro Siza, Carme Pinós, Enric Miralles o Ricardo Bofill.

Professora: Carolina Chifoni

ALS PEUS DEL TIBIDABO

Dissabte 15 de juny

Un itinerari per descobrir un espai desconegut de la zona alta de Barcelona: l'avinguda del Tibidabo. Des de la plaça Kennedy parlarem de la història i el futur de l'edifici La Rotonda, gaudirem de la pau del jardí de la Tamarita i buscarem el passat burgès d'una de les avingudes amb més encant i història de la ciutat.

Professora: Maria Vallverdú

DESCOBRIM MANTORELL

Dissabte 25 de maig

Passejant pel nucli antic de Nou Barris, coneixerem la història d'un dels antics equipaments sanitaris més importants de la ciutat de Barcelona: l'Hospital Mental de la Santa Creu, actual seu del Districte i de la biblioteca pública. Un matí per endinsar-nos en una història de desenvolupament urbanístic que ens portarà des de la promoció urbanística de les Cases barates Ramon Albó de l'època de Primo de Rivera, a les darreres actuacions de la Plaça Llucmajor i el Parc Central de Nou Barris.

Professora: Carolina Chifoni

FESTA DEL CORPUS CHRISTI: L'OU COM BALLA

Dijous 20 de juny, de 10 a 13 h

Gaudirem d'una de les festes més antigues de la ciutat de Barcelona. Reculant fins al segle XVII, podrem copsar espais, arquitectures, patis, que al voltant de la festivitat de l'ou com balla, ens permetrà passejar pels carrers més antics de la Barcelona medieval. La Parròquia de Santa Anna, l'Ateneu Barcelonès, la Catedral de Barcelona, la Casa de l'Ardiaca, el Museu Mares ens rebran guarnit de flors per mostrar la millor cara dels seus brolladors, pous, jardins i claustres.

Professora: Carolina Chifoni

ELS MERCATS DE CIUTAT VELLA

Dissabte 25 de maig

Visitarem tres dels principals mercats de la ciutat: la Boqueria, Santa Caterina i el Mercat del Born. Els mercats per definició són espais on es pot gaudir d'un ambient viu i alegre, on es barregen els reclams dels venedors i el traqi del dia a dia. Són el millor lloc, sens dubte, per donar a conèixer el tarannà comercial barceloní des de les antigues places de mercat medieval fins a l'actualitat.

Professora: Alba Casaramona

EL PALAU GÜELL

Divendres 31 de maig de 17 a 20 h

El Palau Güell va ser un dels primers encàrrecs importants que va rebre Gaudí a l'inici de la seva carrera. Eusebi Güell va voler que Gaudí li construís aquest peculiar palau urbà com a ampliació de la casa familiar que tenia a la Rambla de Barcelona. Durant aquesta visita descobrirem les cotxeres, les diverses estances i el fascinant terrat. L'accés al palau requereix el pagament d'una entrada que anirà a càrrec dels participants.

Professor: Oleguer Biete

INDIANS A BARCELONA: ENTRE ESCLAUS I NEGRERS

Dissabte 4 de maig

La Manresa d'avui en dia es troba clarament marcada per les diferents èpoques històriques que ha viscut la ciutat durant més de mil anys. Un llegat patrimonial i cultural que s'explica a través de diversos racons amarats d'història, on hi podreu trobar misteriosos carrers medievals, imponents casals barrocs i sumptuosos edificis modernistes. Durant la ruta visitarem el seu principal monument: la Basílica Col-

LA VILA OLÍMPICA, EL BARRI MARÍTIM MÉS MODERN DE BARCELONA

Dissabte 15 de juny

Ens endinsarem en un dels barris més moderns de la ciutat de Barcelona, situat en antics terrenys del barri del Poblenou, recuperats i transformats amb motiu dels Jocs olímpics de 1992. Passejarem per

carrers i places, platges i el port Olímpic i contemplarem edificis d'arquitectes com Oriol Bohigas, Álvaro Siza, Carme Pinós, Enric Miralles o Ricardo Bofill.

Professora: Carolina Chifoni

LA GRÀCIA DEL VERMUT

Dissabte 11 de maig

El vermut, concebut en origen com una beguda medicinal, amb el pas del temps es convertí en la beguda preferida entre hores de les classes benestants de la ciutat i en l'aperitiu dels dies de festa de les classes populars. Us proposem una ruta per degustar i rememorar l'acte de "prendre el vermut". Redescobrirem la seva trajectòria històrica visitant algunes de les tavernes i bodegues de Gràcia i farem un vermut en alguna d'elles. Aquesta consumició anirà a càrrec dels assistents.

Professor: Marc Jobani, d'ANDRONAcultura

VISITA A LES REIALS ACADEMIES DE MEDICINA I DE FARMÀCIA

Dissabte 11 de maig

Visitarem la Reial Acadèmia de Medicina i la Reial Acadèmia de Farmàcia per descobrir com va néixer la medicina a la nostra ciutat. Descobrirem espais com els que es feien servir per aprendre cirurgia quan no existien les universitats o les sales on es preparaven els medicaments. Dos espais plens de curiositat i anècdotes sorprenents, que ens faran viure una autèntica història de la medicina a Barcelona. L'accés a les acadèmies requereixen el pagament d'una entrada que anirà a càrrec dels participants.

Professora: Laura Sancliment, d'Explica'm BCN

AVE BARCINO

Dissabte 1 de juny

Fa 2.000 anys, un grup de legionaris retirats, després de les guerres Càntabres, van decidir fundar la Colonia Iulia Augusta Faventia Paterna Barcino, en uns terrenys molt fèrtils al costat de Montjuïc, ben comunicada per mar i terra i amb un clima força bo. Una colònia comercial, exempta de pagar impostos a Roma i amb un nivell de vida força alt. El "resort" ideal per un retir ben guanyat.

Professora: Meritxell Carreres, d'Adapta'm Barcelona

EL POBLAT IBÈRIC DE CALAFELL

Dissabte 15 de juny

Calafell destaca per tenir una gran diversitat patrimonial. Un dels indrets més coneguts és la Ciutadella ibèrica o de les Toixoneres. Us proposem una visita guiada per més de cinc segles d'història. La Ciutadella ha estat reconstruïda in situ convertint-la en un recinte idoni per poder conèixer, interpretar i experimentar com s'hi vivia entre els segles VI i el I aC. També passejarem per la part costanera de Calafell per descobrir algunes de les seves característiques casetes de pescadors. L'accés al poblat ibèric requereix el pagament d'una entrada que anirà a càrrec dels participants.

Professor: Oleguer Biete

LA SEU I EL NUCLI HISTÒRIC DE MANRESA

Dissabte 25 de maig

La Manresa d'avui en dia es troba clarament marcada per les diferents èpoques històriques que ha viscut la ciutat durant més de mil anys. Un llegat patrimonial i cultural que s'explica a través de diversos racons amarats d'història, on hi podreu trobar misteriosos carrers medievals, imponents casals barrocs i sumptuosos edificis modernistes. Durant la ruta visitarem el seu principal monument: la Basílica Col-

legia de Santa Maria de Manresa, coneguda popularment com La Seu. L'accés a basílica requereix el pagament d'una entrada que anirà a càrrec dels participants.

Professora: Susanna Cabratosa

L'EDIFICI HISTÒRIC DE LA UNIVERSITAT DE BARCELONA

Dimarts 28 de maig, de 10.30 a 13.30 h.

Un matí de dimarts per conèixer l'edifici noble de la Universitat de Barcelona i el Seminari. Explicarem el seu origen, quan neixen les universitats, qui encarrega l'edifici i en quin context històric. Veurem i explicarem el Paranimf amb les seves obres d'art, l'antiga biblioteca i la sala dels rectors, el seminari i la capella. L'accés a l'edifici requereix el pagament d'una entrada que anirà a càrrec dels participants.

Professora: Susana Azcoïta, d'Explica'm BCN

PASSEJADA PER L'ENTORN NATURAL DE SANT MARTÍ DE CENTELLES

Dissabte 18 de maig de 10 a 13 h.

Excursió circular amb sortida i arribada a la població de Sant Martí de Centelles, en plena Vall del Congost. Des d'aquesta posició privilegiada, als peus dels Cingles de Bertí i amb magnífiques vistes al massís del Montseny, coneixerem el ric entorn natural i històric d'aquesta vall. Dificultat baixa.

Professor: Miquel Carandell, d'Històries de ciències

SANT JERONI DE LA MURTRA

Dissabte 1 de juny de 10 a 13 h

Poques persones saben que al costat de Badalona es troba una de les joies gòtiques més importants de la província: el monestir de Sant Jeroni de la Murtra del segle XII. La nostra visita començarà al centre de Santa Coloma de Gramenet, una gran zona verda ens acostarà a la Serralada de Marina per acabar visitant el monestir. L'accés al monestir requereix el pagament d'una entrada que anirà a càrrec dels participants. Dificultat mitjana.

Professora: Maria Vallverdú

DESCOBRINT MANTORELL

Dissabte 25 de maig

El conegut Pont del Diable d'època romana serà el final del nostre recorregut. Abans d'arribar-hi haurem descobert els edificis singulars del centre de la ciutat, amb façanes decorades amb bonics i antics esgrafiats i haurem fet una visita guiada a un dels museus més antics de Catalunya: la Casa Museu Santacana, coneguda com l'Enrajolada. Un matí per descobrir els encants d'aquesta ciutat del Baix Llobregat. L'accés al museu requereix el pagament d'una entrada que anirà a càrrec dels participants.

Professor: Oleguer Biete

LA SEU I EL NUCLI HISTÒRIC DE MANRESA

Dissabte 25 de maig

La Manresa d'avui en dia es troba clarament marcada per les diferents èpoques històriques que ha viscut la ciutat durant més de mil anys. Un llegat patrimonial i cultural que s'explica a través de diversos racons amarats d'història, on hi podreu trobar misteriosos carrers medievals, imponents casals barrocs i sumptuosos edificis modernistes. Durant la ruta visitarem el seu principal monument: la Basílica Col-

LA VILA OLÍMPICA, EL BARRI MARÍTIM MÉS MODERN DE BARCELONA

Dissabte 15 de juny

Ens endinsarem en un dels barris més moderns de la ciutat de Barcelona, situat en antics terrenys del barri del Poblenou, recuperats i transformats amb motiu dels Jocs olímpics de 1992. Passejarem per

carrers i places, platges i el port Olímpic i contemplarem edificis d'arquitectes com Oriol Bohigas, Álvaro Siza, Carme Pinós, Enric Miralles o Ricardo Bofill.

Professora: Carolina Chifoni

ALS PEUS DEL TIBIDABO

Dissabte 15 de juny

Un itinerari per descobrir un espai desconegut de la zona alta de Barcelona: l'avinguda del Tibidabo. Des de la plaça Kennedy parlarem de la història i el futur de l'edifici La Rotonda, gaudirem de la pau del jardí de la Tamarita i buscarem el passat burgès d'una de les avingudes amb més encant i història de la ciutat.

Professora: Maria Vallverdú

DESCOBRIM MANTORELL

Dissabte 25 de maig

El conegut Pont del Diable d'època romana serà el final del nostre recorregut. Abans d'arribar-hi haurem descobert els edificis singulars del centre de la ciutat, amb façanes decorades amb bonics i antics esgrafiats i haurem fet una visita guiada a un dels museus més antics de Catalunya: la Casa Museu Santacana, coneguda com l'Enrajolada. Un matí per descobrir els encants d'aquesta ciutat del Baix Llobregat. L'accés al museu requereix el pagament d'una entrada que anirà a càrrec dels participants.

Professor: Oleguer Biete

LA SEU I EL NUCLI HISTÒRIC DE MANRESA

Dissabte 25 de maig

PASSEJADA PER L'ENTORN NATURAL DE SANT MARTÍ DE CENTELLES

Excursió circular amb sortida i arribada a la població de Sant Martí de Centelles, en plena Vall del Congost. Des d'aquesta posició privilegiada, als peus dels Cingles de Bertí i amb magnífiques vistes al massís del Montseny, coneixerem el ric entorn natural i històric d'aquesta vall. Dificultat baixa.

Professor: Miquel Carandell, d'Històries de ciències

SANT JERONI DE LA MURTRA

Dissabte 1 de juny de 10 a 13 h

Poques persones saben que al costat de Badalona es troba una de les joies gòtiques més importants de la província: el monestir de Sant Jeroni de la Murtra del segle XII. La nostra visita començarà al centre de Santa Coloma de Gramenet, una gran zona verda ens acostarà a la Serralada de Marina per acabar visitant el monestir. L'accés al monestir requereix el pagament d'una entrada que anirà a càrrec dels participants. Dificultat mitjana.

Professora: Maria Vallverdú

DESCOBRINT MANTORELL

Dissabte 25 de maig

El conegut Pont del Diable d'època romana serà el final del nostre recorregut. Abans d'arribar-hi haurem descobert els edificis singulars del centre de la ciutat, amb façanes decorades amb bonics i antics esgrafiats i haurem fet una visita guiada a un dels museus més antics de Catalunya: la Casa Museu Santacana, coneguda com l'Enrajolada. Un matí per descobrir els encants d'aquesta ciutat del Baix Llobregat. L'accés al museu requereix el pagament d'una entrada que anirà a càrrec dels participants.

Professor: Oleguer Biete

LA SEU I EL NUCLI HISTÒRIC DE MANRESA

Dissabte 25 de maig

La Manresa d'avui en dia es troba clarament marcada per les diferents èpoques històriques que ha viscut la ciutat durant més de mil anys. Un llegat patrimonial i cultural que s'explica a través de diversos racons amarats d'història, on hi podreu trobar misteriosos carrers medievals, imponents casals barrocs i sumptuosos edificis modernistes. Durant la ruta visitarem el seu principal monument: la Basílica Col-

LA VILA OLÍMPICA, EL BARRI MARÍTIM MÉS MODERN DE BARCELONA

Dissabte 15 de juny

Ens endinsarem en un dels barris més moderns de la ciutat de Barcelona, situat en antics terrenys del barri del Poblenou, recuperats i transformats amb motiu dels Jocs olímpics de 1992. Passejarem per

carrers i places, platges i el port Olímpic i contemplarem edificis d'arquitectes com Oriol Bohigas, Álvaro Siza, Carme Pinós, Enric Miralles o Ricardo Bofill.