

INSCRIPCIONS

Presencials: A partir de l'**11 de desembre de 9 a 20 h**

Online: A partir de l'**11 de desembre a les 9 h a www.fortpienc.org**.

Les places són limitades.

El preu dels tallers està pendent d'aprovació per la Comissió de Govern de l'Ajuntament de Barcelona.

Descomptes per a persones en situació d'atur, discapacitat i per a joves d'entre 12 a 30 anys, titulars del Carnet Jove.

Una mateixa persona només pot rebre una bonificació (tant sigui per discapacitat com per atur) per trimestre i centre. Inscripcions presencials. Caldrà aportar la documentació requerida en cada cas (més informació al web).

Extracte de la normativa dels centres cívics de l'Eixample

- Un cop realitzada la inscripció no es retornarà l'import de la matrícula, excepte si el taller és anul·lat per part de l'organització.

- El pagament del taller us agraïrem que es faci amb targeta o mitjançant matrícula online.

- El suplement dels tallers s'haurà d'abonar en efectiu en el moment de la inscripció. En les inscripcions online el pagament es farà el primer dia de classe.

- Cada persona podrà fer com a màxim quatre matricules en un torn d'inscripció.

N Taller nou

TALLERS CULTURALS

CREATIVITAT

INICIACIÓ A LA PINTURA

Dilluns, de 9.45 a 11.45 h
Del 22 de gener a l'11 de març
(8 sessions)
Preu: 89.06 €

Pinta des de zero i aprofundeix en la tècnica desitjada: oli, acrílic, aquarel·la, pastel, tempera, etc. Aprenderàs a dominar el color, el traç i la composició. T'acompanyarem perquè trobis un llenguatge plàstic propi, amb l'objectiu de realitzar composicions plenes d'expressivitat i color.

Professora: Emma Fenech

PINTURA A L'OLI I A L'AQUAREL·LA

Coneix els processos tradicionals de les tècniques de la ceràmica a través de rutines senzilles. Construirem bols, gots, entre altres estris, que podràs portar-te a casa preparats per fer-los servir.

Professora: Arantza Cotera

PINTURA A L'OLI I A L'AQUAREL·LA

Dimecres, de 17 a 19 h
Del 24 de gener al 13 de març
(8 sessions)
Preu: 89.06 €

Treballa la teoria del color, l'harmonia, el contrast, els valors, l'expressió i la interpretació, les proporcions, la composició, la llum i les ombres, les línies i les taques, les veladures, etc., a partir d'exercicis de diferent complexitat i d'activitats personalitzades. Si ja tens un nivell avançat, adaptarem els exercicis per aconseguir un estil artístic únic. Es recomana portar tauleta per copiar i seguir els exercicis.

Professora: Emma Fenech

INICIACIÓ AL DIBUIX ARTÍSTIC: LA TINTA XINESA

Dimecres, de 19.15 a 20.45 h
Del 17 de gener al 20 de març
(10 sessions)
Preu: 83.49 €

Aprèn a dibuixar des de zero amb llapis de grafit, carbonet i tinta xinesa. Un curs flexible on el temari i els exercicis s'adequaran als coneixements dels alumnes. A través

CERÀMICA ARTÍSTICA

Dijous, de 18 a 19.30 h (Grup A)
Dijous, de 19.45 a 21.15 h (Grup B)
Del 18 de gener al 21 de març
(10 sessions)
Preu: 83.49 €. Amb suplement.

Taller dissenyat per inspirar-te a descobrir la bellesa de la ceràmica i experimentar amb la teva vessant més artística i creativa. Crearem composicions amb formes geomètriques sobre les quals podrem expressar-nos usant textures, colors i diferents tipus d'acabats.

Professora: Arantza Cotera

TÈCNiques ARTÍSTIQUES JAPONESES

Divendres, de 18 a 20 h
Del 26 de gener al 15 de març
(8 sessions)
Preu: 89.06 €. Amb suplement.

Si t'agrada la cultura japonesa, en aquest taller tens l'oportunitat d'apropar-te i fer un tast per quatre de les seves tècniques artístiques més representatives. El **Sumi-e**, la pràctica Zen de la creativitat; **Kokedama**, la planta ornamental japonesa; **Furoshiki**, embolicar regals amb tela de forma tradicional; i, el **kintsugi**, l'art de reparar i crear boniques cicatrius d'objectes trencats.

Professorat: Taller Balam

ESCRITURA CREATIVA

Dimarts, de 18 a 19.30 h
Del 16 de gener al 19 de març
(10 sessions)
Preu: 83.49 €

Inicia't en el món de la creació literària a partir de recursos pràctics i de la recerca de la veu pròpia. La finalitat del taller és potenciar la creativitat i desenvolupar idees singulars de la tècnica narrativa i poder així escriure històries que atrapin a lectors i lectores.

Professora: Débora Castillo

RECURSOS

JARDINERIA BàSICA I HORT URBA

Dilluns, de 18.30 a 20 h
Del 15 de gener al 18 de març
(10 sessions)
Preu: 83.49 €. Amb suplement.

Coneix els conceptes bàsics per a iniciar-te en el món de la jardineria: plantar, cuidar i triar el teu propi cultiu, tant per a espais exteriors com per a interiors. També tractarem conceptes d'hort i de plantes aromàtiques. Farem una sortida a un hort del barri per veure els conceptes pràctics apresos durant el curs.

Professora: Flor Adriana Doglia

EXPRESSIÓ

TÈCNICA VOCAL: ENTRENA LA TEVA VEU CANTANT EN GRUP

Dimecres, de 19.45 a 21.15 h
Del 17 de gener al 20 de març
(10 sessions)
Preu: 83.49 €

T'agradaria vèncer les inseguretats de cantar davant dels altres en un entorn de confiança? Volem sentir la teva veu i guiar-te en la pràctica del cant. Treballarem la respiració conscient, el domini vocal, la interpretació del text i de la musicalitat, entrenarem l'oïda i l'afinació. No cal experiència vocal o musical.

Professora: Assari Sende

GAUDEIX DE L'UKELELE

Dilluns, de 20 a 21.30 h
Del 15 de gener al 18 de març
(10 sessions)
Preu: 83.49 €

Si ja has cursat el taller d'iniciació a l'ukelele o ja has tingut un primer contacte amb l'instrument, ara pots aprofundir en els teus coneixements i passar-ho molt bé tocant i cantant en grup. Cal saber llegir una partitura amb l'ukelele a blanques, negres i corxeres.

Professora: Marta Vigo

DANSA CLÀSSICA PER A PRINCIPIANTS

Divendres, de 18.30 a 20 h
Del 19 de gener al 22 de març
(10 sessions)
Preu: 83.49 €

T'agradaria aprendre els passos de ballet des de zero? Descobreix com el ballet és una disciplina de cos i ment que t'ajudarà a desconnectar. Aconseguirem una postura natural més alçada; millorarem el control i la flexibilitat del cos. Ballet per a persones adultes. Per aquest taller cal portar sabatilles de ballet o mitjons.

Professora: Carlota Fernández

BALLET TRAINING

Dissabte, d'11.30 a 13 h
Del 20 de gener al 23 de març
(10 sessions)
Preu: 83.49 €

Combina exercicis de barra de ballet i del mètode pilates per estilitzar la figura i obtenir un cos més flexible. Practicarem tècniques isomètriques i de treball en barra que ens ajudaran a tonificar la musculatura i a guanyar equilibri. Per aquest taller cal portar sabatilles de ballet o mitjons i una banda elàstica d'1,5 metres.

Professora: Carlota Fernández

LINE DANCE

Dijous, de 20 a 21.30 h
Del 18 de gener al 21 de març
(10 sessions)
Preu: 83.49 €

Descobreix l'actor o l'actriu que portes a dins a partir de les emocions. Pren cons-

Aprèn a ballar a través de les coreografies més conegudes d'arreu del món. Balla sense parella una gran varietat de ritmes: balls de saló, salsa, funky i molts més estils. Gaudeix de la música, treballa la memòria i no paris de ballar.

Professor: Xavier Colomer

AFROBEAT

Dijous, de 18.30 a 19.45 h
Del 18 de gener al 21 de març
(10 sessions)
Preu: 69.58 €

Gaudeix de la música més moderna del continent africà i tindràs una oportunitat per alliberar el cos i l'energia que portes a dins. L'afrobeat fusiona les diferents danses urbanes de l'Àfrica Subsahariana. Coneixerem diversos estils marcats per moviments enèrgics, festius i sinuosos.

Professora: Nancy Kallon

COMMERCIAL DANCE

Dijous, de 20.15 a 21.30 h
Del 18 de gener al 21 de març
(10 sessions)
Preu: 69.58 €

El commercial dance és l'estil de ball de cantants com Beyoncé o Lady Gaga. Fusiona tècniques de jazz, hip hop i funk amb el ballet clàssic, per crear coreografies divertides plenes de ritme i emoció. Ajuda a mantenir-se en forma ja que aporta molts beneficis per a la salut física i mental: millora la coordinació, enforteix els músculs i allibera l'estrès.

Professora: Sònia Daura

SWING SOLO

Dilluns, de 20 a 21.30 h
Del 15 de gener al 18 de març
(10 sessions)
Preu: 83.49 €

Belluga el cos a ritme de swing, la música que t'aixeca l'ànim, et dona alegria i et fa moure peus, mans, cos, ment i malucs. Sortiràs de la classe amb un somriure i amb el cos renovat de dalt a baix. No cal parella.

Professorat: Swing Cats

RITMES LLATINS SENSE PARELLA

Dimecres, de 20 a 21.30 h
Del 17 de gener al 20 de març
(10 sessions)
Preu: 83.49 €

Aprèn ritmes llatins: salsa, merengue, rumba, mambo, txax-txa-txa, cumbia, batxata... balla coreografies diverses sense parar. No cal parella.

Professora: Ildefons Vilanova

INTERPRETACIÓ TEATRAL: DEL TEXT A L'EMOCIÓ

Dimarts, de 20 a 21.30 h
Del 16 de gener al 19 de març
(10 sessions)
Preu: 83.49 €

Descobreix l'actor o l'actriu que portes a dins a partir de les emocions. Pren cons-

DINS LA MENT DEL CRIMINAL

Dimarts, de 18 a 19.30 h
Del 16 de gener al 19 de març
(8 sessions)
Preu: 66.79 €

Descobreix l'univers fascinant de la perfilació criminal. Explorarem els orígens d'aquesta disciplina i descobrirem la fantasia criminal i motivació dels agressors, els modus operandi, les escenes del crim i l'anàlisi de les víctimes. Podràs explorar el costat més enigmàtic de la psicologia criminal i descobrir les intricades claus de la ment criminal.

Professora: Ariadna Trespadarne

PASSEJADES PER RE-DESCOBRIR LA CIUTAT: ELS BARRIS DE BARCELONA

Dimarts, de 17.30 a 20 h
Del 6 de febrer al 12 de març
(6 sessions)
Preu: 83.49 €

La ciutat de Barcelona té actualment 73 barris, tots ells amb racons i espais interessants, amb carrerons i història per explicar. En aquest cicle en coneixerem alguns, per poder veure la nostra ciutat amb uns altres ulls i viure-la més enllà del Barri Gòtic, Gràcia i l'Eixample.

Professora: Mireia Pons de Passejant per Barcelona

CLAUS PER ENTENDRE L'ART CONTEMPORANI

Dilluns, de 19 a 21 h
Del 22 de gener a l'11 de març
(8 sessions)
Preu: 89.06 €

Després de viure el tràgic segle XX l'art no podia ser el que era en el passat. La crisi espiritual i de valors de la societat occidental va provocar la cerca de nous llenguatges. El resultat va ser l'alliberament de l'art de molts conceptes i un ventall enorme de propostes visuals com l'expressionisme abstracte, l'art conceptual, l'informalisme o el pop art. Tot això a més de la revolució digital i la sortida de l'art als carrers ens portarà a una imatge definida de l'art actual.

Professor: Marcos Yáñez

VIATJA A LES PROPERES EXPOSICIONS

Dimarts, de 18 a 19.30 h
Del 9 de gener al 12 de març
(10 sessions)
Preu: 83.49 €

Existeixen moltes raons que ens porten a voler visitar un museu o una exposició. Entre les més rellevants hi ha el fet de voler aprendre quelcom que s'escapa del nostre coneixement, emocionar-nos, compartir-la i sentir-nos més feliços. Visitarem les exposicions més emblemàtiques de la ciutat. Les entrades a museus i exposicions aniran a càrrec de l'alumnat.

Professora: Maria Concetta Marino

LES GRANS OBLIDADES DE L'IMPRESSIONISME

Dimarts, de 19 a 20.30 h
Del 30 de gener al 19 de març
(6 sessions quinzenals)
Preu: 66.79 €

Aproximació a la història de la música i al seu context polític, social i artístic a partir dels compositors i dels programes del cicle de concerts dels divendres de Clàssica i altres veus. Farem un viatge per les èpoques i les vides de Piazzola, Mendelssohn o Mozart. I també de compositors catalans, com Mompou i Joan Manén.

Professora: M. José Anglès

IOGA

Dimarts, de 17.30 a 18.45 h (Grup A)
Dimarts, de 19 a 20.15 h (Grup B)
Dimarts, de 20.30 a 21.45 h (Grup C)
Del 16 de gener al 19 de març
(10 sessions)
Dimecres, d'11.45 a 13 h (Grup D)
Dimecres, de 19 a 20.15 h (Grup E)
Del 17 de gener al 20 de març
(10 sessions)
Preu: 69.58 €

A les classes d'Hatha ioga, basat en les àssanes o postures, arribaràs a un millor equilibri físic, mental i espiritual, alhora que aportaràs fermesa i elasticitat als teus músculs.

Apre'n a partir d'àssanes del Hatha ioga postures correctives que t'ajudaran a prevenir i millorar problemes cervicals, desviacions de la columna i dolor lumbar.

Professores: Concha Pineda (Grups A, B, C, D) i Delphine Fauvet (Grup E)

IOGA: TRACTAMENT I PREVENCIÓ DE PROBLEMES DE LA COLUMNA VERTEBRAL

Dimarts, de 16 a 17.15 h (Grup A)
Del 16 de gener al 19 de març
(10 sessions)
Dimecres, de 17.30 a 18.45 h (Grup B)
Del 17 de gener al 20 de març
(10 sessions)
Preu: 69.58 €

Aprèn a partir d'àssanes del Hatha ioga postures correctives que t'ajudaran a prevenir i millorar problemes cervicals, desviacions de la columna i dolor lumbar.

Professora de dimarts: Concha Pineda

Professora de dimecres: Delphine Fauvet

Aprèn a partir d'àssanes del Hatha ioga postures correctives que t'ajudaran a prevenir i millorar problemes cervicals, desviacions de la columna i dolor lumbar.

Professora de dimarts: Concha Pineda

Professora de dimecres: Delphine Fauvet

ESTIRAMENTS, ALINEACIÓ I TONIFICACIÓ

Dimecres, de 17.15 a 18.30 h
Del 17 de gener al 20 de març
(10 sessions)
Preu: 69.58 €

Estira't i relaxa les tensions del dia a dia. A partir d'exercicis de la reeducació postural, el mètode pilates, el ioga i la gimnàstica localitzada, aconseguiràs l'alineació correcta de la teva columna vertebral i la tonificació de tots els grups musculars.

Professora: Lucrecia Guio

IOGUILATES

Divendres, de 17.15 a 18.30 h
Del 19 de gener al 22 de març
(10 sessions)
Preu: 69.58 €

Enfortirem, flexibilitzarem i tonificarem tota la musculatura corporal combinant exercicis de ioga i de pilates. La seva pràctica ens ajudarà a afinar i reforçar la zona abdominal. A partir d'exercicis relaxants de les dues disciplines aconseguirem millorar la nostra higiene postural.

Professora: Lucrecia Guio

MARXA NÒRDICA

Dilluns, de 10 a 12 h (Grup A)
Del 22 de gener al 18 de març
(9 sessions)
Preu: 100.19 €

Dimecres, de 18 a 19.30h (Grup B)
Del 17 de gener al 20 de març
(10 sessions)
Preu: 83.49 €

La marxa nòrdica consisteix a caminar amb l'ajuda d'uns bastons especials. Una manera de caminar que combina la part superior del cos. El resultat és un exercici molt més complet i amb molts beneficis per a la salut. Les sortides es realitzaran en diferents espais de la ciutat. Activitat apta per a tothom. Els bastons de marxa nòrdica aniran a càrrec de l'alumnat.

Professora dilluns: Davinia Carrillo de Bendhora

Professor dimecres: Fernando Bartolomé de Nòrdic Walking Terapèutic (NWT)

FIT BOXING

Dilluns, de 20 a 21.15 h
Del 15 de gener al 18 de març
(10 sessions)
Preu: 69.58 €

A partir de diverses tècniques d'entrenament bàsiques de boxa, aconseguirem un condicionament integral amb exercicis individuals i dinàmiques grupals que ens permetran millorar la mobilitat, la coordinació i la resistència, a més d'una efficient despesa energètica en cada sessió. El taller es du a terme sense contacte físic entre les i els assistents. Per aquest taller cal portar guants de boxa (14 oz o 16 oz), venes de boxa (3,5 m) i corda per saltar.

Professora: Agustina Aldrey

ZUMBA FITNESS

Dimarts, de 20 a 21.15 h
Del 16 de gener al 19 de març
(10 sessions)
Preu: 69.58 €

Treball cardiovascular i de condicionament físic moderat a partir de diferents coreografies i estils musicals. Balla i fes exercici sense adonar-te'n. Aquesta disciplina no només t'ajudarà a cremar calories sinó que també guanyaràs en consciència del cos, coordinació i memòria coreogràfica. Posa't en forma, oblidat del món real i diverteix-te.

Professora: Anna Plana

IDIOMES

ANGLÈS PER A PRINCIPIANTS

Dimarts, de 20.15 a 21.45 h
Del 16 de gener al 19 de març
(10 sessions)
Preu: 83.49 €

Ens iniciarem en l'aprenentatge de la llengua anglesa des d'un nivell molt bàsic. Taller adreçat a persones que tenen algunes nocions d'anglès i volen continuar aprenent noves paraules i expressions en aquesta llengua, per entendre-la i començar a comunicar-se sense por.

Professor: Ramon Codina

APROFUNDEIX EN L'ANGLÈS

Dimarts, de 18.30 a 20 h
Del 16 de gener al 19 de març
(10 sessions)
Preu: 83.49 €

Reforçarem els coneixements bàsics de la llengua anglesa, tot a partir de contes, jocs, situacions quotidianes i experiències pràctiques, per poder anar adquirint fluïdesa en la conversa i augmentar el vocabulari. Es recomana tenir un coneixement bàsic de l'anglès.
Professor: Ramon Codina

GASTRONOMIA

SALUT A LA CUINA: PREVENIR EL DETERIORAMENT COGNITIU A TRAVÉS DE L'ALIMENTACIÓ

Dimecres, de 10.30 a 12.30 h
Del 7 de febrer al 20 de març
(7 sessions)
Preu: 77.92 €. Amb suplement.

Conèixer el paper de l'alimentació i el seu efecte tan protector com atenuador en els possibles desequilibris cognitius és fonamental per gaudir d'una bona salut. Aprendre com afecta la inflamació i com podem modular-la amb una alimentació adequada. Quins nutrients són imprescindibles per mantenir sa el nostre sistema nerviós i en quins aliments els trobem. Tot això mentre cuinem receptes senzilles i fàcils que ens ajudaran en el nostre dia a dia.
Professora: Laia Oller

ITINERARIS

Els itineraris de ciutat són els dissabtes, de 10.30 a 13.30 h, si no s'indica el contrari. Els itineraris de natura són els dissabtes de 10 a 13 h. Preu: 16,70 €. Places limitades. Els itineraris no estan subjectes a cap descompte. Alguns espais requereixen el pagament d'una entrada, trobareu la indicació en la descripció de l'itinerari, si s'escau. Es recomana calçar i roba còmode i portar una ampolla d'aigua. Les caminades duren entre dues i tres hores.

ITINERARIS DE CIUTAT

EL CEMENTIRI DEL POBLENOU

Dissabte 20 de gener

Va ser el primer que es va construir fora del perímetre emmurallat de Barcelona. El va inaugurar el 1775 el bisbe de la ciutat, Josep Climent. Les tropes napoleòniques el van destruir i el 1813 un arquitecte italià, Antonio Ginesi, va ser l'encarregat de construir el nou recinte funerari. La ruta consisteix en una visita a la Barcelona del segle XIX a través dels diferents panteons i personatges enterrats.
Professora: Maria Vallverdú

VISITA AL REIAL MONESTIR DE SANTA MARIA DE PEDRALBES I ELS SEUS VOLTANTS

Dissabte 27 de gener

RECEPTES DE CINEMA

Dimarts, de 19 a 21 h
Del 6 de febrer al 12 de març
(6 sessions)
Preu: 66.79 €. Amb suplement.

T'agradaria aprendre a cuinar i gaudir d'una bona peli al mateix temps? El taller perfecte per ajuntar aquestes dues arts. A cada sessió prepararem un plat protagonista d'una pel·lícula i juntes ho tastarem mentre ho mirem a la pantalla. Vine a descobrir sis pel·lícules i plats que han revolucionat la gastronomia del Mediterrani.
Professor: Enrico Porfido

CUINA CREATIVA PER A MANDROSOS

Dijous, de 19 a 21 h
Del 18 de gener al 7 de març
(8 sessions)
Preu: 89.06 €. Amb suplement.

Si t'agrada cuinar, però no vols estar hores a la cuina, aquí aprendrem a fer delicioses receptes fàcils i originals, en un tres i no res. A cada sessió farem un primer, un segon plat i les postres.
Professor: Josep Vidal

APRÈN A FER GYOZAS

Dijous, de 19 a 21 h
14 de març (1 sessió)
Preu: 11.13 €. Amb suplement.

Les gyozas són un plat típic de la cuina oriental, d'origen xinès, que consisteix en una cresta de molts i saborosos ingredients. Fàcils, ràpids i delicioses amb verdures, carn o peix, facis com les facis sempre són un èxit.
Professor: Josep Vidal

marcar el poble, i posterior barri de Barcelona, per sempre. Veurem alguns dels seus vestigis, habitatges de caire obrer o burgès, la seva església o el mercat.
Professora: Carolina Chifoni

AURORA BERTRANA, VIURE I ESCRIURE

Dissabte 3 de febrer

Esriptora, música, viatgera i dona lliure, Aurora Bertrana va viure en diverses èpoques de la seva vida a Barcelona. L'autora va ser sempre fidel a la divisa expressada en les Memòries: «El primer que s'ha de fer amb la vida és viure-la i, després, si de cas, escriure-la amb coneixement de causa». La seva veu literària ens farà de guia en un recorregut pels indrets de la ciutat vinculats a l'atzarosa vida i trajectòria literària d'una escriptora singular i d'una dona extraordinària.
Professora: Maria Nunes

LA CIUTADELLA AMB VISITA AL PARLAMENT

Divendres 9 de febrer

Us explicarem què va suposar per aquesta zona la derrota del 1714. Com, quan i per què es va construir la fortalesa militar i en quin moment es va enderrocar, quins edificis van quedar dempeus d'aquella fortalesa i com va transformar l'Expo de 1888 i el posterior parc aquest terreny guanyat l'any 1868 per a la ciutat. Finalitzarem el recorregut amb una visita al Parlament de Catalunya.
Professora: Susana Azcoita

DE VALLCARCA A GRÀCIA AMB L'ORIENT EXPRES

Dissabte 10 de febrer

Durant el segle XIX es visqué a Barcelona una gran atracció per Orient, producte de la descoberta de terres llunyanes en un context de repartiment colonial del món. Les cultures àrab, xinesa i japonesa aparegueren aleshores com un fet misteriós que seduía als europeus. Aquest fet també es traduí en l'arquitectura per mitjà d'un estil, l'orientalisme, sense el qual no s'entén l'esclat posterior del modernisme. Amb aquesta ruta enllacem dos barris on es van construir edificis amb referents orientalistes.
Professora: Meritxell Carreres

BARCELONA SOTA EL MARTELL DE LA INQUISICIÓ

Dissabte 10 de febrer

Tractarem la història dels dos tribunals de la Santa Inquisició que van existir a la ciutat, el d'època medieval i el d'època moderna. Identificarem els espais on es van ubicar i les diferències que els distingien, a l'hora que coneixerem el paper que aquesta institució va tenir respecte a la cacera de bruixes a Catalunya.
Professor: Marc Jobani

LA BADALONA MODERNISTA

Dissabte 17 de febrer

Serem testimonis del procés d'indus-

tralizació que va afectar la ciutat de Badalona i els edificis modernistes que va construir la burgesia badalonina de la mà d'un arquitecte de la ciutat, Joan Amigó i Barriga. Coneixerem què va comportar l'estil modernista i quins són els edificis més destacats d'aquest estil a Badalona.
Professor: Jordi Pisa

ELS CURIOSOS RACONS DEL CLOT

Dissabte 17 de febrer

Unes antigues terres de conreu una mica enfonsades foren l'origen del Clotum Melis, l'actual barri del Clot de Barcelona. Una zona de la ciutat que reuneix diverses pinzellades del nostre passat i que fan atractiu el fet de descobrir-la. Vi-atjarem al S.XII amb la torre de St. Joan, veurem el passat rural d'aquest indret i la conversió en nucli fabril amb l'exemple dels habitatges obrers que es conserven al barri. Observarem, també, entre d'altres, cases senyorials modernistes i noucentistes i algunes curiositats sorprenents del barri. Tot combinat amb l'urbanisme actual.
Professor: Oleguer Bieta

CARDEDEU, VILA MODERNISTA I D'ESTIUÈIG

Dissabte 24 de febrer

Documentat des d'època medieval, Cardedeu va adquirir caràcter urbà a partir del segle XIII quan el rei Jaume I li va atorgar el títol de batllia. Però la transformació de Cardedeu en vila moderna va tenir lloc a finals del segle XIX, amb la construcció de la línia de tren (1860) i de la carretera comarcal (1865). El municipi va créixer entorn aquestes noves vies amb un urbanisme singular i magnífiques torres modernistes bastides per a estuejants barcelonins que defineixen, actualment, el municipi com a poble residencial.
Professora: Laura Sancliment

TERMES ROMANES DE SANT BOI

Dissabte 24 de febrer

Les Termes Romanes de Sant Boi són els banys pertanyents a una propietat privada de l'època més ben conservats de Catalunya. Van ser construïdes durant les acaballes del segle II DC, en una època d'esplendor de la zona. L'edifici termal va estar en ple funcionament fins al segle V de la nostra era. Al segle XVII s'hi va construir una casa al damunt, la qual cosa n'ha permès una millor conservació. Aprofitarem per visitar les termes i després descobrirem el centre històric de Sant Boi. L'entrada a les termes té un cost de 2€ que anirà a càrrec dels participants.

Professora: Maria Vallverdú

LA GRÀCIA DEL VERMUT
Dissabte 2 de març
El vermut, concebut en origen com una beguda medicinal, amb el pas del temps es convertí en la beguda preferida entre hores de les classes benestants de la ciutat i en l'aperitiu dels dies de festa de les classes populars. Us proposem una

ruta per degustar i rememorar l'acte de prendre el vermut. Redescobrirem la seva trajectòria històrica visitant algunes de les tavernes i cellers de Gràcia i farem un vermut en alguna d'elles. Aquesta consumició anirà a càrrec dels assistents.
Professor: Marc Jobani

LA SÈQUIA DE LA INFANTA. UNA PASSEJADA PER LA HISTORIA DE L'HOSPITALET

Dissabte 2 de març

La infanta Lluïsa Carlota de Borbó estava destinada a una vida plena de luxes, però, a la vegada, difícil: havia de tenir tants fills com fos possible. De camí a Madrid, la infanta va fer estada a Barcelona a on va inaugurar una sèrie d'infraestructures noves que serien batejades amb el seu nom. Una d'elles canviaria per sempre a un petit poble agrícola prop del delta del Llobregat: l'Hospitalet. Passejarem per una part de la història desconeguda del que fou un poble agrícola, una vila industrial abans de ser una gran ciutat.
Professor: Pere Cowley

LA BARCELONETA, UN BARRI PLE DE CONTRASTOS

Dissabte 9 de març

Descobrirem el barri amb una perspectiva diferent. Des de l'ocupació Borbònica, en què es trobava fora de les muralles de la ciutat, explicarem la seva evolució urbanística. Originalment, va ser un barri de pescadors fins que al segle XIX es va convertir, també, en un barri obrer amb forta presència de la indústria metal·lúrgica.
Professor: Mariano Pesin

CIUTAT VELLA, PASSATGE A PASSATGE

Dissabte 9 de març

Passejarem per la part més antiga de la ciutat de Barcelona, seguint com a pauta aquests petits carrers, alguns més amagats que d'altres, que ens permeten redescobrir el centre de la ciutat, des de l'antic barri de Sant Pere fins al barri Gòtic. Alguns d'origen industrial, d'altres lligats a establiments, en definitiva, una nova mirada de la ciutat.
Professora: Carolina Chifoni

CANET DE MAR: EL MODERNISME DE DOMÈNECH I MUNTANER

Dissabte 16 de març

Es diu que Canet és el poble amb més Modernisme per metre quadrat. A banda de la presència de Domènech i Muntaner, podrem descobrir edificis projectats per altres grans noms com Josep Puig i Cadafalch, Eduard Ferrés i Puig o Pere Domènech i Roura. Farem parada en una de les cafeteries més emblemàtiques del poble on podrem fer un cafè-xocolata.
Professora: Laura Sancliment

EL PALAU GÜELL

Dissabte 16 de març, a les 10 h

El Palau Güell va ser un dels primers encàrrecs importants que va rebre Gaudí a

l'inici de la seva carrera. Eusebi Güell va voler que Gaudí li construís aquest peculiar palau urbà com a ampliació de la casa familiar que tenia a la Rambla de Barcelona. Descobrirem les cotxeres, les diverses estances i el fascinant terrat. L'accés al palau requereix el pagament d'una entrada que anirà a càrrec dels participants.
Professora: Mireia Pons

L'ENCANT DEL POBLENOU

Dissabte 23 de març

Farem un passeig pel centre neuràlgic del Poblenou per conèixer els seus orígens industrials i alguns dels espais i edificis més emblemàtics. Descobrirem algunes de les fàbriques que han sobreviscut a la gran transformació que ha experimentat aquest espai, que conviu amb les obres arquitectòniques més avantguardistes. Visitarem algunes de les botigues més antigues, apreciades i conegudes.
Professor: Oleguer Bieta

ITINERARIS DE NATURA

PARC DE LA GUINEUETA

Dissabte 20 de gener, a les 10 h

Visitarem un dels parcs més emblemàtics de la ciutat. Intensament viscut pels veïns en la seva activitat quotidiana, el parc compta amb vegetació adaptada al clima mediterrani, altra d'origen exòtic i també vegetació autòctona.
Professora: Mireia Teixidó

FLORA I FAUNA DEL BOSC MEDITERRANI

Dissabte 27 de gener, a les 10 h

Passejada per Collserola on activarem els nostres sentits per observar rastres i petjades, detectar el cant dels ocells, l'olor de les flors, el tacte de les fulles. Tot per conèixer la biodiversitat propera a Barcelona, tan comuna però desconeguda.
Professora: Mireia Queral

LA VALL DE CAN MASDEU: AIGUA, AGROECOLOGIA I BENESTAR

Dissabte 16 de març, a les 10 h

Seguint l'antic camí de Sant Iscle visitarem les fonts, mines i basses que van abastir d'aigua les masies de Can Masdeu i de Can Santgenís, exemple de l'aprofitament de l'aigua per l'ús agrícola.
Professora: Pilar Herrero

INTRODUCCIÓ A L'ORNITOLOGIA

Dissabte 23 de març, a les 10 h

A la primera part, a l'aula, es farà una introducció teòrica d'iniciació al món de l'ornitologia i observació de les aus, amb materials i fitxes de suport. Després arribarem a la plaça d'Espanya en transport públic i anirem pujant cap a l'estadi olímpic, on anirem observant les aus que vagin apareixent a la nostra ruta.
Professora: Mireia Queral

MAPA	
ADREÇA	
Plaça Fort Pienc, 4-5 · 08013 Barcelona Tel. 93 232 78 27 fortpienc@fortpienc.org · www.fortpienc.org f facebook.com/centrecivicrotpienc t twitter.com/fortpienc @ instagram.com/ccfortpienc	
HORARIS	
De dilluns a divendres: de 9 a 21h Dissabtes: de 10 a 14h	
Arc de Triomf i Marina - L1 Bus: V21, 6, H12, 7, 54, 62, 19, 51, 55, 39 / TRAM: Marina Espai adaptat	

De conformitat amb el Reglament Europeu de Privacitat 679/2016 i la Llei Orgànica, l'informem que les dades formen part d'un fitxer responsabilitat de Calaix de Cultura. Amb la finalitat de gestionar la relació, les seves dades seran conservades durant el període de responsabilitat o mentre sigui necessària per a la gestió de la relació. El delegat de Protecció de Dades és UNIVER IURIS S.L. (www.uneon.es). L'usuari té el dret a accés, limitació, portabilitat, reclamació a l'autoritat espanyola de Protecció de Dades, supressió o oblit, rectificació, cancel·lació i oposició al tractament de dades per mitjà de l'adreça electrònica o calaixdecultura@calaixdecultura.cat. al domicili social situat al Rambla Catalunya, 5, entl. 3a · 08007, Barcelona. Donarem resposta a qualsevol petició.

Centre Cívic Ateneu Fort Pienc

TALLERS CULTURALS I ITINERARIS

De gener a març del 2024

