
Centre Cívic Ateneu Fort Pienc

TALLERS CULTURALS

Tardor 2026



Districte de
l'Eixample

Fem la Barcelona
de la teva vida

INSCRIPCIONS

Presencials: a partir del **3 de setembre de 9 a 20 h**.
En línia: a partir del **3 de setembre a les 9 h** a www.fortpienc.org.
Les places són limitades.

Descomptes per a persones en situació d'atur, discapacitat i per a joves d'entre 12 a 30 anys, titulars del Carnet Jove. Consulteu-los a la pàgina web del centre.

Una mateixa persona només pot rebre una bonificació (per discapacitat o per atur) per trimestre i centre.

Les persones en situació d'atur i amb discapacitats podran fer la seva inscripció en línia. Caldrà aportar al centre la documentació requerida en cada cas per acabar de formalitzar la matrícula. Més informació al web.

Per als titulars del Carnet Jove, la inscripció serà exclusivament presencial i serà necessari presentar el carnet en el moment de fer la inscripció.

Extracte de la normativa dels centres cívics de l'Eixample:

- Un cop feta la inscripció no es retornarà l'import de la matrícula, excepte si el taller és anul·lat per part de l'organització.
- Agraïrem que el pagament del taller es faci amb targeta o mitjançant matrícula en línia.
- El suplement en concepte de material s'haurà d'abonar en efectiu en el moment de la inscripció. Per a les inscripcions en línia aquest pagament es farà el primer dia de classe.
- Cada persona podrà fer com a màxim quatre matrícules en un torn d'inscripció.

N Taller nou

HUMANITATS

ACTRIUS DE HOLLYWOOD. MÉS ENLLÀ DEL GLAMUR

Dilluns, de 18.45 a 20.15 h
Del 5 d'octubre al 30 de novembre
(8 sessions)
Preu: 69,99 €

Des dels seus inicis, el cinema ha despertat els anhels dels espectadors i espectadores i ha impulsat els seus desitjos. Qui no ha somiat veient una pel·lícula ser aquella actriu sensacional, que sembla que ho tingui tot, bellesa, talent i diners? Tanmateix, les coses no són sempre el que semblen. Darrere els focus i les càmeres, l'èxit i el glamur, s'amaguen històries sovint marcades per la tragèdia. *Activitat vinculada al cicle de tardor Cinestèsies. Cinema i pensament.*
Professora: Sonia Ruz

UN REPÀS PER LA HISTÒRIA DEL CINEMA

Dijous, de 18 a 20 h
Del 8 d'octubre al 3 de desembre
(5 sessions quinzenals)
Preu: 58,32 €

Un recorregut per més d'un segle d'història del cinema, a través de diversos títols clau de totes les èpoques, nacionalitats i gèneres. Aquest taller serà una guia per descobrir pel·lícules mítiques de directors com Georges Méliès, Charles Chaplin o Yasujiro Ozu, i servirà per fer-ne un repàs orgànic i viu, alhora que es debatrà de manera activa

entorn de les pel·lícules proposades i els seus contextos.
Professor: Xavi Roldan de Mad Marx, guionistas

CURIOSITATS, SECRETS I ESCÀNDOLS EN EL MÓN DE L'ART

Dijous, de 18.30 a 20 h
Del 8 d'octubre al 3 de desembre
(9 sessions)
Preu: 78,73 €

Un recorregut per les històries més sorprenents, incòmodes i fascinan-tes de la història de l'art: crims, robatoris, falsificacions, escàndols i conflictes que s'amaguen darrere de grans obres i artistes. A partir de casos reals, descobrirem una altra manera de mirar l'art, tot explorant les tensions, obsessions i debats que han marcat la seva creació. El taller es complementa amb dues visites a exposicions de Barcelona per aprofundir en aquests temes des de l'experiència directa. *Les entrades aniran a càrrec de les persones participants.*
Professora: Cèlia Leiva

CREATIVITAT

INICIACIÓ A LA PINTURA

Dilluns, de 9.45 a 11.45 h (Grup A)
Del 5 d'octubre a l'1 de desembre
(8 sessions)
Dijous, de 9.45 a 11.45 h (Grup B) N
Del 8 d'octubre al 26 de novembre
(8 sessions)
Preu: 93,32 €

Pinta des de zero i aprofundeix en la tècnica desitjada: oli, acrílic, aquarella, pastel, tèmpera, etc. Aprèn a dominar el color, el traç i la composició. Troba un llenguatge plàstic propi, amb l'objectiu de crear composicions plenes d'expressivitat i color.

Professora: Emma Fenech

PINTURA A L'OLI I ACRÍLIC

Dimecres, de 17 a 19 h
Del 7 d'octubre al 25 de novembre
(8 sessions)
Preu: 93,32 €

Treballa la teoria del color, l'harmonia, el contrast, l'expressió i la interpretació, les proporcions, la composició, la llum i les ombres, les línies i les taques..., a partir d'exercicis de diferent complexitat i activitats personalitzades. Si ja tens un nivell avançat, aconseguiràs un estil artístic únic. Es recomana portar tauleta per copiar i seguir els exercicis.
Professora: Emma Fenech

AQUARELLA I TINTA XINESA

Dimecres, de 19.15 a 20.45 h
Del 30 de setembre al 9 de desembre
(11 sessions)
Preu: 96,23 €

Aprèn a dibuixar i inicia't en l'apassionant tècnica de l'aquarella i la tinta xinesa, tant amb taca i aigües com amb plomí. A partir d'una sèrie d'activitats d'observació, interpretació i creativitat treballarem aquestes dues tècniques tan versàtils. *Consulta al web el material que s'ha de portar el primer dia.*
Professora: Emma Fenech

URBAN SKETCHING

Dimarts, de 17 a 19 h
Del 6 d'octubre al 24 de novembre
(8 sessions)
Preu: 93,32 €

Atreveix-te a captar el més interessant de l'entorn que t'envolta. A través del dibuix i el color, aprendràs a combinar diferents materials com l'aquarella, el llapis o el retolador aprofitant-los al màxim per aconseguir resultats que mai no t'hauries imaginat. No cal experiència prèvia. *Consulta al web el material que s'ha de portar el primer dia.*
Professor: Sergio Moreno

INICIACIÓ A LA CERÀMICA

Dilluns, de 17.30 a 19.15 h (Grup A)
Dilluns, de 19.30 a 21.15 h (Grup B)
Del 21 de setembre al 30 de novembre
(10 sessions)
Preu: 102,06 €. Amb suplement.

Coneix els processos tradicionals de les tècniques de la ceràmica a

través de rutines senzilles. Construïrem bols, gots, entre altres estris, que podràs emportar-te a casa preparats per fer-los servir. *El suplement del curs és per cobrir les despeses de material, coccio i transport.*
Professora: Arantza Cotera

CERÀMICA ARTÍSTICA

Dimarts, de 17.30 a 19.15 h (Grup A)
Dimarts, de 19.30 a 21.15 h (Grup B)
Del 29 de setembre a l'1 de desembre
(10 sessions)
Dijous, de 17.30 a 19.15 h (Grup C)
Dijous, de 19.30 a 21.15 h (Grup D)
De l'1 d'octubre al 3 de desembre
(10 sessions)
Preu: 102,06 €. Amb suplement.

Taller dissenyat per inspirar-te a descobrir la bellesa de la ceràmica i experimentar amb la teva vessant més artística i creativa. Crearem composicions amb formes geomètriques sobre les quals podrem expressar-nos usant textures, colors i diferents tipus d'acabats. *El suplement del curs és per cobrir les despeses de material, coccio i transport.*
Professora: Arantza Cotera

ESCRITURA CREATIVA

Dimarts, de 18 a 19.30 h
Del 29 de setembre a l'1 de desembre
(10 sessions)
Preu: 87,48 €

Inicia't en el món de la creació literària a partir de recursos pràctics i de la recerca de la veu pròpia. La finalitat del taller és potenciar la creativitat i desenvolupar idees singulars de la tècnica narrativa i poder així escriure històries que atrapin lectors i lectores.
Professora: Débora Castillo

INICIACIÓ A L'ENQUADERNACIÓ ARTESANAL

Divendres, de 18 a 20 h
Del 9 d'octubre al 27 de novembre
(8 sessions)
Preu: 93,32 €. Amb suplement.

Vols iniciar-te en el fantàstic món de l'enquadrernació artesanal? En aquest taller anirem pas a pas per practicar diferents maneres de fer les nostres pròpies llibretes. Des de la costura més senzilla a les més elaborades, aprendrem a relligar fulls i cosir quadernets. Els cartons, papers, teles estampades i els estris d'enquadrernar es convertiran en una veritable passió!
Professora: Alicia Santamaría

EXPRESSIÓ

SWING SOLO

Dilluns, de 20 a 21.30 h
Del 28 de setembre al 14 de desembre (10 sessions)
Preu: 87,48 €

Belluga el cos a ritme de swing, la música que t'aixeca l'ànim, et dona alegria i et fa moure peus, mans, cos, ment i malucs. Sortiràs de la classe amb un somriure i amb el cos renovat de dalt a baix. No cal parella.
Professora: Georgina York

DANCEHALL

Dimarts, de 20 a 21.30 h
Del 29 de setembre a l'1 de desembre (10 sessions)
Preu: 87,48 €

El Dancehall és una cultura i un estil de dansa urbana provinent de Jamaica que des dels seus inicis ha estat una eina d'empoderament i trencament de tabús sobre la sexualitat. A través de les tècniques base i coreografies, coneixerem l'estil, desbloquejarem tors i malucs i crearem un espai segur per reconnectar amb el cos.
Professora: Ariadna Soler

RITMES LLATINS SENSE PARELLA

Dimecres, de 20 a 21.30 h
Del 30 de setembre al 9 de desembre (11 sessions)
Preu: 96,23 €

Aprèn ritmes llatins: salsa, merengue, rumba, mambo, txa-txa-txa, cúmbia, batxata... Balla coreografies diverses sense parar. No cal parella.
Professora: Ildefons Vilanova

AFROBEATS I

Dimecres, de 20.20 a 21.35 h
Del 30 de setembre al 9 de desembre (11 sessions)
Preu: 80,20 €

Inicia't en aquesta dansa i gaudeix de la música més moderna del continent africà. Aprofita aquest espai per alliberar el cos i l'energia que portes a dins. L'afrobeat fusiona les diferents danses urbanes de l'Àfrica subsahariana. Aquest taller està destinat a persones que volen iniciar-se en aquest ball o tenen nocions bàsiques.
Professora: Nancy Kallon

AFROBEATS II

Dijous, de 18.30 a 19.45 h
De l'1 d'octubre al 10 de desembre (11 sessions)
Preu: 80,20 €

Submergeix-te en la música més ac-

tual de l'Àfrica i deixa que el teu cos s'expressi amb tota la seva força i vitalitat. L'afrobeat reuneix influències de diverses danses urbanes de l'Àfrica subsahariana. Explorarem diferents estils caracteritzats per moviments plens d'energia, ritme i sensualitat festiva. Aquest taller està destinat a persones que tenen un nivell més avançat d'aquesta dansa.

Professora: Nancy Kallon

COMMERCIAL DANCE

Dijous, de 19.15 a 20.45 h
De l'1 d'octubre al 3 de desembre (10 sessions)
Preu: 87,48 €

El commercial dance fusiona tècniques de jazz, hiphop i funk amb el ballet clàssic, per crear coreografies divertides plenes de ritme i emoció. Ajuda a mantenir-se en forma ja que aporta molts beneficis per a la salut física i mental: millora la coordinació, enforteix els músculs i allibera l'estrès.

Professora: Emma Sempere

LINE DANCE

Dijous, de 19.45 a 21.15 h
De l'1 d'octubre al 3 de desembre (10 sessions)
Preu: 87,48 €

Aprèn a ballar a través de les coreografies més conegudes d'arreu del món. Balla sense parella una gran varietat de ritmes: balls de saló, salsa, funk i molts més estils. Gaudeix de la música, treballa la memòria i no paris de ballar.

Professor: Xavier Colomer

DANSA CLÀSSICA PER A PRINCIPIANTS

Divendres, de 18.30 a 20 h
Del 2 d'octubre a l'11 de desembre (11 sessions)
Preu: 96,23 €

El ballet és una disciplina de cos i ment que t'ajudarà a desconnectar i a aconseguir una postura natural més alçada, ahora que millora el control i la flexibilitat del cos. Ballet per a persones adultes. Per a aquest taller cal portar sabatilles de ballet o mitjons.

Professora: Carlota Fernández

BALLET TRAINING

Dissabte, d'11.30 a 13 h
Del 3 d'octubre al 12 de desembre (10 sessions)
Preu: 87,48 €

Combina exercicis de barra de ballet i pilates per tonificar la figura i obtenir un cos més flexible. Practicarem tècniques isomètriques que ens ajudaran a reforçar la muscu-

latura i a guanyar equilibri. Per a aquest taller cal portar sabatilles de ballet o mitjons, i una banda elàstica d'1,5 metres.

Professora: Carlota Fernández

IMPROVISACIÓ TEATRAL

Dilluns, de 20 a 21.30 h
Del 28 de setembre al 14 de desembre (10 sessions)
Preu: 87,48 €

A través del cos, el joc i la relació amb els altres, descobrirem les bases de la improvisació teatral. Aprendre a confiar en l'impuls, a escoltar i a construir escenes en el mateix moment que succeeixen. L'objectiu és desenvolupar presència, creativitat i capacitat de resposta, convertint l'intèrpret en motor actiu de la creació.

Professora: Natalia Barraza

TÈCNICA VOCAL: ENTRENA LA TEVA VEU CANTANT EN GRUP

Dimecres, de 20 a 21.30 h
Del 30 de setembre al 9 de desembre (11 sessions)
Preu: 96,23 €

Treballa la respiració conscient, el domini vocal, la interpretació del text i la musicalitat, entrena l'oïda i l'afinació. No cal experiència vocal o musical. Volem sentir la teva veu i guiar-te en la pràctica del cant.

Professora: Vir Ojeda

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

ESTIMULA LA MEMÒRIA I EL CERVELL

Dimecres, de 17 a 18.30 h (Grup A)
Dimecres, de 18.30 a 20 h (Grup B)
Del 30 de setembre al 9 de desembre (11 sessions)
Preu: 96,23 €

Abordarem, des de la prevenció, tècniques cognitives i qüestions relacionades amb la memòria, el cervell i el seu funcionament a partir de recursos molt dinàmics, en un ambient respectuós i de seguretat. Aprèn a mantenir el cervell actiu!
Professora: Isabel Cayuela

TONIFICA'T

Dilluns, de 18.30 a 19.45 h (Grup A)
Del 21 de setembre al 14 de desembre (11 sessions)
Dimarts, de 18.30 a 19.45 h (Grup B)
Del 22 de setembre a l'1 de desembre (11 sessions)
Preu: 80,20 €

Activitat física d'intensitat mitjana que combina el treball cardiovascular i muscular, mitjançant diversos

materials, per millorar la força i la resistència del cos en general, i, en especial, la del tren inferior: glutis, abdominals i cames.

Professora: Lidia García

PILATES

Dilluns, de 10 a 11.15 h (Grup A)
Dilluns, d'11.15 a 12.30 h (Grup B)
Dilluns, de 17.30 a 18.45 h (Grup C)
Dilluns, de 18.45 a 20 h (Grup D)
Del 21 de setembre al 14 de desembre (11 sessions)
Preu: 80,20 €

Pren consciència corporal a través dels exercicis del mètode Pilates i millora la teva higiene postural. La pràctica consisteix en una sèrie d'exercicis que combinen el moviment conscient i la respiració, reeduquen el sòl pelvià i ajuden a prevenir lesions musculars i òssies.

Professora grups A i B: Lucrecia Guio
Professora grups C i D: Janine Machado

PILATES MAT

Dimecres, de 18.30 a 19.45 h
Del 30 de setembre al 9 de desembre (11 sessions)
Preu: 80,20 €

Treballa els principis fonamentals del mètode: concentració, respiració, control, centralització, precisió i fluïdesa del moviment. Aconsegueix una esquena sana i allibera tensions a partir de la força abdominal i l'alineació de la columna vertebral.

Professora: Lucrecia Guio

PILATES FUSIÓ

Divendres, de 16 a 17.15 h
Del 2 d'octubre a l'11 de desembre (11 sessions)
Preu: 80,20 €

En aquest taller la pràctica consistirà en una sèrie d'exercicis del mètode Pilates que tonifiquen la musculatura a partir de diferents elements com cintes, pilotes, anelles i manuelles.

Professora: Lucrecia Guio

IOGA

Dimarts, de 17.30 a 18.45 h (Grup A)
Dimarts, de 19 a 20.15 h (Grup B)
Dimarts, de 20.15 a 21.30 h (Grup C)
Del 22 de setembre a l'1 de desembre (11 sessions)
Dimecres, d'11.45 a 13 h (Grup D)
Dimecres, de 19 a 20.15 h (Grup E)
Del 23 de setembre al 2 de desembre (11 sessions)
Preu: 80,20 €

A les classes de hatha-ioga, basat en les àssanes o postures, arribaràs a un millor equilibri físic, mental i espiritual, ahora que aportaràs fermesa i elasticitat als teus músculs.

Professora grups A, B, C i D: Concha Pineda

Professora grup E: Delphine Fauvet

IOGA: ESQUENA SANA

Dimarts, de 16.15 a 17.30 h (Grup A)
Del 22 de setembre a l'1 de desembre (11 sessions)
Dimecres, de 17.30 a 18.45 h (Grup B)
Del 23 de setembre al 2 de desembre (11 sessions)
Preu: 80,20 €

Aprèn postures correctives a partir d'assanes del hatha-yoga que t'ajudaran a prevenir i millorar problemes cervicals, desviacions de la columna i dolor lumbar.

Professora grup A: Concha Pineda

Professora grup B: Delphine Fauvet

IOGUILATES

Divendres, de 17.15 a 18.30 h
Del 2 d'octubre a l'11 de desembre (11 sessions)
Preu: 80,20 €

Enforçeix, flexibilitza i tonifica tota la musculatura corporal combinant exercicis de ioga i de pilates. La seva pràctica ens ajudarà a afinar i reforçar la zona abdominal. A partir d'exercicis relaxants de les dues disciplines, aconseguirem millorar la nostra higiene postural.

Professora: Lucrecia Guio

ESTRIMENTS, ALINEACIÓ I TONIFICACIÓ

Dimecres, de 17.15 a 18.30 h
Del 30 de setembre al 9 de desembre (11 sessions)
Preu: 80,20 €

A partir d'exercicis de reeducació postural, com pilates, ioga i gimnàstica localitzada, aconseguiràs l'alineació correcta de la teva columna vertebral i la tonificació de tots els grups musculars.

Professora: Lucrecia Guio

MARXA NÒRDICA

Dimecres, de 18 a 19.30 h (Grup A)
Del 30 de setembre al 2 de desembre (10 sessions)
Dijous, d'11 a 12.30 h (Grup B)
De l'1 d'octubre al 3 de desembre (10 sessions)
Preu: 87,48 €

Apropa't a una activitat d'exercici físic moderat, saludable i adaptada als ritmes i condicions dels participants. Aprèn o millora la Marxa Nòrdica mentre t'actives, socialitzes i gaudeixes d'una proposta participativa amb recorreguts urbans variats i accessibles per tota la ciutat, on les persones són protagonistes de la seva pròpia evolució.

Professor: Fernando Bartolomé de Nòrdic Walking Terapèutic (NWT)

ZUMBA FITNESS

Dimarts, de 20 a 21.15 h
Del 22 de setembre a l'1 de desembre (11 sessions)
Preu: 80,20 €

Treball cardiovascular i de condicionament físic moderat a partir de diferents coreografies i estils musicals. Aquesta disciplina no només t'ajudarà a cremar calories, sinó que també guanyaràs en consciència del cos, coordinació i memòria coreogràfica.

Professora: Anna Plana

ENTRENAMENT DE FORÇA AMB EL TEU PROPI COS

Dijous, de 17.30 a 19 h
De l'1 d'octubre al 3 de desembre (10 sessions)
Preu: 87,48 €

L'entrenament de força és el tipus d'exercici ideal per millorar la teva salut i ajudar-te a estar més fort i en forma. Alguns dels avantatges són ajudar-te a cremar greix i desenvolupar múscul; millorar l'equilibri, la flexibilitat i la coordinació; així com augmentar la connexió ment i cos reduint l'estrès diari.

Professora: Emma Sempere

IDIOMES

INICIACIÓ A LA LLENGUA I LA CULTURA XINESES

Dilluns, de 18 a 19.30 h
Del 28 de setembre al 14 de desembre (10 sessions)
Preu: 87,48 €

Sabies que la cultura i l'idioma xinesos tenen més de cinc mil anys d'història? En aquest taller t'aproparem a la llengua i als caràcters xinesos i descobrirem els costums i les tradicions d'aquesta cultura mil·lenària.

Professora: Peichen Li de la Asociación de Amistad Unida de Mujeres Chinas

APROFUNDEIX EN L'ANGLÈS

Dimarts, de 18.30 a 20 h
Del 29 de setembre a l'1 de desembre (10 sessions)
Preu: 87,48 €

Reforça els coneixements bàsics de la llengua anglesa, a partir de textos curts, jocs, situacions quotidianes i experiències pràctiques, per poder anar adquirint fluïdesa en la conversa i augmentar el vocabulari. Es recomana tenir un coneixement bàsic d'anglès.

Professor: Ramon Codina

VIAGGIO IN ITALIÀ: LA PRIMA VOLTA

Dimecres, de 17 a 18.30 h
Del 30 de setembre al 9 de desembre (11 sessions)
Preu: 96,23 €

Aprèn italià des de zero i submergeix-te en la cultura italiana d'una manera pràctica i divertida. En cada classe viatjaràs a una ciutat italiana on coneixeràs els costums, la gastronomia i els llocs més emblemàtics.

Professor: Riccardo Giamminola

CONTINUA IL VIAGGIO IN ITALIANO

Dimecres, de 18.45 a 20.15 h
Del 30 de setembre al 9 de desembre (11 sessions)
Preu: 96,23 €

Millora el teu italià de manera dinàmica a través d'un viatge cultural per diferents racons d'Itàlia. Practicarem el vocabulari i les expressions bàsiques mentre descobrim la seva gastronomia, tradicions i ciutats més belles de "Lo Stivale". Es recomana tenir nocions prèvies d'italià o haver cursat el nivell inicial.

Professor: Riccardo Giamminola

GASTRONOMIA

CUINA SIRIANA

Dimarts, de 18 a 20 h
Del 6 d'octubre al 24 de novembre (8 sessions)
Preu: 93,32 €. Amb suplement.

Descobreix la riquesa i el sabor de la cuina siriana a través de les receptes tradicionals elaborades pas a pas. Aprendre a treballar amb espècies, ingredients frescos i tècniques casolanes que formen part de la cultura gastronòmica de Síria. Serà una experiència pràctica i participativa, pensada per a gaudir cuinant, compartir i conèixer una cuina plena d'història, aromes i sabors autèntics.

Professora: Rama Sabra

CUINA CREATIVA PER A MANDROSOS

Dijous, de 19 a 21 h
De l'1 d'octubre al 26 de novembre (9 sessions)
Preu: 104,98 €. Amb suplement.

Si t'agrada cuinar, però no vols estar hores a la cuina, en aquest taller aprendrem a fer delicioses receptes fàcils i originals, en un tres i no res. A cada sessió farem un primer, un segon i les postres. No et descuidis de portar el tàper!

Professor: Josep Vidal

APERITIUS PER LES FESTES DE NADAL

Dijous, de 19 a 21 h
3 desembre (1 sessió)
Preu: 11,66 €. Amb suplement.

Vols sorprendre els teus convidats amb plats deliciosos sense haver de passar hores a la cuina l'últim moment? Aprèn a preparar una selecció d'aperitius ideals per celebracions, que es poden elaborar amb antelació i conservar sense perdre sabor ni presentació.

Professor: Josep Vidal

TAST DE VINS I CAVES NATURALS

Divendres, de 18 a 20 h
Del 9 d'octubre al 27 de novembre (8 sessions)
Preu: 93,32 €. Amb suplement.

Descobreix el vi i el cava natural des d'una mirada crítica i conscient. Trencarem mites, entendrem com es produeix i posarem en valor la feina dels petits productors de les principals zones vitivinícoles de Catalunya. Un taller per despertar la curiositat, fomentar un consum responsable i reconnectar amb el territori i la cultura del vi i el cava.

Professor: Migue Bisbal

EN FAMÍLIA

MARES EN FORMA

Dimarts, de 10 a 11.15 h
Del 29 de setembre a l'1 de desembre (10 sessions)
Preu: 72,90 €

Si acabes de ser mare i vols tonificar el teu cos aquest és el taller ideal per enfortir-te de manera global, i cuidar i millorar el sòl pelvià i l'abdominal. Pots venir acompanyada del teu nadó d'entre tres mesos i un any que no sigui caminador. Es recomana portar alguna manteta, o similar, per posar el nadó a terra i alguna cosa que el pugui entretenir, que no siguin materials sonors ni tecnològics.

Professora: Valeska Morales

MÚSICA EN FAMÍLIA (PER A NADONS FINS A 18 MESOS)

Dijous, de 10 a 11 h
De l'1 d'octubre al 3 de desembre (10 sessions)
Preu: 58,32 €

Taller d'estimulació musical per nadons on crearem un espai càlid i sensorial on els infants descobriren sons, ritmes i melodies a través del joc. Experimentarem amb instruments suaus, i de petita percussió cançons i moviments que afavoriran el vincle afectiu, el desenvolupament

pament psicomotor i la sensibilitat musical. Taller adreçat a persones adultes amb nadons fins a 18 mesos. (1 matrícula = 1 persona adulta + 1 infant).

Professora: Gabriela Luchilo

DANSA EN FAMÍLIA (PER A INFANTS D'1 A 3 ANYS)

N

Dijous, de 17 a 18 h
De l'1 d'octubre al 3 de desembre
(10 sessions)
Preu: 58,32 €

Un espai íntim i acollidor per com-

ITINERARIS

Els itineraris de ciutat són els dissabtes, de 10.30 a 13.30 h, si no s'indica el contrari. Els itineraris de natura són els dissabtes de 10 a 13 h. Preu: 17,50 €, els itineraris de tres hores. Altres durades, apareixerà el preu on s'escaigui. Alguns espais requereixen el pagament d'una entrada, que van a càrrec de l'alumne. Trobareu la indicació en la descripció de l'itinerari, si s'escau. Es recomana calçar i roba còmode i portar una ampolla d'aigua. Recomanem comunicar prèviament a la realització de l'itinerari, qualsevol diversitat funcional, per a fer el més accessible possible a tothom l'itinerari. Places limitades.

ITINERARIS DE CIUTAT

ROUTA ESCULTÒRICA PER LA CIUTADELLA

Dissabte 26 de setembre

Accessible per a qualsevol persona

L'art de la ciutat ens explica la seva pròpia història. Gaudirem del passeig de Lluís Companys i el parc de la Ciutadella a través de les seves escultures, trepitjant els escenaris de l'antiga ciutadella de la ciutat i de l'exposició universal de 1888.

Guia: Sira Andreu

EL 22@: LA BARCELONA DEL SEGLE XXI AL POBLENOU

Dissabte 26 de setembre

Accessible per a qualsevol persona

Barcelona té un passat romà, medieval, cristià, jueu, liberal, revolucionari, etc. Farcit de moments determinants: victòries i derrotes militars, crisis i booms econòmics, Exposicions Universals, Jocs Olímpics. Però, i el futur? Veniu a descobrir-lo amb nosaltres. Passejarem pel nou barri 22@: la Torre Glòries, el tramvia del Besòs, el Fòrum, la planta fotovoltaica, el Parc del Centre del Poblenou. Acompanya'ns a donar una ullada a la Barcelona del segle XXI, nascuda dels fonaments

partir el moviment entre infants i persones adultes. A través del joc, l'expressió corporal i la dansa, crearem un entorn segur que afavoreixi la connexió, la comunicació i la creativitat. Explorarem noves maneres de moure'ns, relacionar-nos i gaudir del cos, tot reforçant el vincle afectiu i compartint un temps de qualitat en família. Taller adreçat a persones adultes amb infants d'1 a 3 anys. (1 matrícula = 1 persona adulta + 1 infant).

Professora: Júlia Guimerà

de la Barcelona fabril i industrial dels segles XIX i XX.

Guia: Alexandre Lloreda

MERCATS DE BARCELONA, HISTÒRIA I LITERATURA (2)

Dissabte 3 d'octubre

Accessible, amb dificultat (no recomanable per a persones amb dificultats de mobilitat)

Segona part de l'itinerari on els Mercats de Barcelona són els grans protagonistes. Tornarem a parlar de la seva història i de la literatura que els envolta. En aquesta segona proposta, veurem el mercat de Sant Antoni, el mercat del Ninot i els mercats de Sants i d'Hostafrancs. Itinerari independent de la primera part.

Guia: Maria Nunes

LA GUERRA DEL 36 AL CENTRE DE BARCELONA

Dimecres 7 d'octubre. 17 h.

Accessible per a qualsevol persona

Parlarem de com va anar l'inici de la guerra civil a Barcelona i del transcurs de la mateixa: L'aixecament feixista esclafat, els bombardejos, els fets del 37, la resistència aèria, els refugiats. Visitarem els indrets bombardejats, l'escultura de la Moreneta amagada a la plaça Catalunya, la CNT a la seu de Telefònica, el segrest d'Andreu Nin a la Rambla, les bombes a la plaça de la catedral, Sant Felip Neri i el call.

Guia: Joan de Déu Prats

RETAULÍSTICA BARROCA CATALANA I L'ESGLÉSIA DE SANT SEVER

Dissabte 17 d'octubre (2 h) Preu: 11,66 €. Suplement 10,75 €.

Accessible per a qualsevol persona

L'element més destacat del Barroc català és el retaule, un gran artefacte que tingué una evolució i que marcà els interiors de les esglésies catalanes. Aquesta proposta cons-

ta d'una doble visita entre la Catedral de Barcelona i l'acabada de restaurar església de Sant Sever, que ens permetrà conèixer l'evolució dels retaules barrocs catalans.

Guia: Alba Vendrell

EL COR DE SANT ANDREU

Dissabte 17 d'octubre

Accessible per a qualsevol persona

Sant Andreu, amb mil anys d'història al seu darrere, va passar de ser un nucli rural i important lloc de pas d'entrada i sortida de Barcelona a transformar-se en un centre industrial. Aquest fet va marcar el poble, i posterior barri de Barcelona, per sempre. Veurem alguns dels seus vestigis, habitatges de caràcter obrer o burgès, la seva església o el mercat, entre d'altres.

Guia: Oleguer Biete

CENTRE HISTÒRIC D'ESPLUGUES

Dissabte 24 d'octubre.

Suplement 1,50 €.

Accessible, amb dificultat (no recomanable per a persones amb dificultats de mobilitat)

Un itinerari tranquil, verd i rústic pel centre històric d'Esplugues on veurem el passat rural fins ben entrat el s. XX a través de les masies que hi han persistit. Veurem l'església de Santa Magdalena, el passat industrial amb la fàbrica de ceràmica "la Rajoleta" i l'edifici de Can Tinturó.

Guia: Txell Carreres

LES MASIES D'HORTA, DE CAN TRAVI A CAN FARGAS

Dissabte 24 d'octubre. 10 h.

No accessible per a persones amb mobilitat reduïda

Amb aquest passeig intentarem recuperar el passat rural i agrícola de l'antic poble d'Horta. Descobrirem un dels indrets més antics de l'actual territori, i com les antigues explotacions agrícoles, i les seves edificacions, les masies, algunes conservades, com són les masies de Can Travi, Can Cortada, Can Mariner i Can Fargas... Passant pel carrer Campoamor i les seves cases d'estiueig.

Guia: Carolina Chifoni

L'ORIGEN DE LES FRASES FETES CATALANES: VISITA AL CENTRE HISTÒRIC

Dissabte 7 de novembre

Accessible per a qualsevol persona

Amb aquest recorregut pel centre històric de la ciutat rastrejarem l'origen històric d'algunes de les frases fetes catalanes més populars.

A través de diferents parades en espais urbans significatius, descobrirem com la història, els oficis, la vida quotidiana i els fets socials han anat donant forma al llenguatge que utilitzem avui. Ubicarem aquestes expressions en el seu context original, explicant el perquè i el com de la seva aparició, i connectant-les amb el paisatge actual de la ciutat.

Guia: Marc Jobani

UNA PASSEJADA PEL PASSAT AGRÍCOLA DE LES CORTS

Dissabte 7 de novembre

Accessible, amb dificultat (no recomanable per a persones amb dificultats de mobilitat)

El 18 d'octubre de 1836 Vicenç Cuyàs anava atrafegat. Tot havia d'estar a punt per al gran moment. Aquell matí a la sala principal de la seva masia, Can Gasparó, s'hi va viure una sessió històrica. A partir d'aquell moment, a més de pàgès, Cuyàs seria també l'alcalde d'un nou municipi independent, el de Les Corts. 115 anys més tard, un davanter hongarès, Ladislau Kubala marcaria el seu primer gol contra el Sevilla a l'ombra del pi de Can Gasparó. En aquesta ruta coneixerem aquesta i altres històries del passat agrícola de què avui és un barri més de la ciutat que malda per mantenir la memòria del poble que va ser.

Guia: Pere Cowley

ELS CURIOSOS RACONS DEL CLOT

Dissabte 14 de novembre

Accessible per a qualsevol persona

Unes antigues terres de conreu una mica enfonsades foren l'origen del Clotum Melis, l'actual barri del Clot de Barcelona. Una zona potser poc coneguda de la ciutat que, tanmateix, reuneix diverses pinzellades del nostre passat i que fan atractiva descobrir-la. Viatjarem al s. XII amb la torre de St. Joan, també veurem el passat rural d'aquest indret i la conversió en nucli fabril amb l'exemple dels habitatges de tipologia obrera que es conserven al barri. Observarem, també, entre d'altres, cases senyorials modernistes i noucentistes i algunes curiositats sorprenents del barri... Tot combinat amb l'urbanisme actual. Descobrirem passat i present en un bonic i interessant sector de Barcelona.

Guia: Oleguer Biete

EL CASC ANTIC DE GRÀCIA (2)

Dissabte 21 de novembre. 10 h.

Accessible, amb dificultat (no recomanable per a persones amb dificultats de mobilitat)

Continuarem passejant pel casc antic de Gràcia, seguint l'eix del carrer Gran de Gràcia, alhora que copsem arquitectures residencials, institucionals... És a dir, la Gràcia dels segles XIX i XX. Mestre d'obres i arquitectes com Sebastià Gelabert, Francesc Berenguer, Domènec Boda i Piera, Joan Marsans. Salvador Viñals i Sabaté, Andreu Audet i Puig... Itinerari independent de la primera part.

Guia: Carolina Chifoni

RUTA DELS SABORS D'ORIENT MITJÀ: UN VIATGE PER LA CUINA PERSA

Dissabte 21 de novembre (2,5 h)
Preu: 14,58 €. Suplement de 3,00 €.

Accessible per a persones amb mobilitat reduïda, exceptuant caïres de rodes.

Important: Si teniu al·lèrgies alimentàries, escriviu-nos abans que comenci la ruta per poder passar nota al professor.

Et convido a un passeig sensorial per redescobrir l'essència culinària de la cuina persa a través dels sabors, aromes i tradicions de territoris on les espècies són l'ànima de la cuina. Recorrem racons amagats i botigues exòtiques, on descobrirem espècies, herbes i ingredients autèntics. Durant la ruta, compartir curiositats i anècdotes sobre l'origen i l'ús de les espècies més emblemàtiques i ens aturarem a degustar i maridar alguns d'aquests ingredients, des d'espècies i herbes úniques fins a productes tradicionals, tot plegat amb l'objectiu de despertar la teva curiositat gastronòmica i desafiar les teves papilles gustatives amb noves combinacions i textures que t'inspirin a portar la riquesa gastronòmica de la cuina persa a la teva pròpia taula.

Guia: Claudio Masala

CEMENTIRI DE SANT GERVASI I CONVENTS DE REDEMTOR I VALLDONZELLA

Dissabte 28 de novembre. 10 h.

No accessible per persones amb mobilitat reduïda

Visitarem l'antic Cementiri del municipi de Sant Gervasi de Cassoles (1853) i coneixerem la seva història, recuperant la seva arquitectura i l'escultura funerària. I alhora visitarem l'antic Convent de Redemptor (1911-1925) i el Convent de Valldonzella (1910-1922), ambdós de l'arquitecte de Bernardí Martorell i Puig (1877-1937).

Guia: Carolina Chifoni

ELS JUEUS DEL POBLE-SEC

Dissabte 28 de novembre

Accessible per a qualsevol persona
Rescatem la història oblidada d'Agudà Ahim, una associació jueva fundada a Barcelona l'any 1926 per un petit grup de jueus d'origen sefardí que arribaren a la ciutat durant la Primera Guerra Mundial. Aquesta entitat va erigir el seu propi local als voltants del Paral·lel, concretament en la Ronda de Sant Pau, en el que era l'habitatge del seu primer president, el senyor Maurici Sinaí. En aquella zona, cruïlla entre el Raval, el Poble-sec i Sant Antoni, residien la majoria dels seus socis, venedors ambulants i petits comerciants dels Encants del Mercat de Sant Antoni.

Guia: Manu Valentín

LES TRADICIONS DE NADAL

Dimecres 2 de desembre. 17 h.

Accessible per a qualsevol persona
Nadal és un dels moments més esperats de l'any. La ciutat es transforma i es celebren un munt de tradicions. L'encesa de llums als carrers dona el tret de sortida a les festes i tradicions com la Fira de Santa Llúcia, el pessebre, el tió, el caganer, els torrons, la loteria, la Carassa de Nadal, l'escudella i carn d'olla, el vesc... De les quals en parlarem i que omplen aquestes festes tan nostres. Així doncs, us convidem a fer un recorregut per la història de la tradició nadalenca a la nostra ciutat.

Guia: Oleguer Biete

L'ÀNIMA MARINERA DE LA BARCELONETA

Dissabte 12 de desembre

Accessible per a qualsevol persona
L'itinerari combina la història de l'evolució de la Barceloneta, la tradició pesquera, l'ecologia marina i el dia a dia del barri. Les dones que han sigut importants en relació amb el mar en general i al barri en particular i que ho són avui en dia. Passejarem per la Confraria de Pescadors, el barri de la Barceloneta, dees de la plaça del Mar, passant per varius carrer de la Barceloneta i arribant a la Plaça Poeta Boscà i per últim visitarem al Mercat municipal.

Guia: Anna Bozzano

LA ROSA DE FOC AL RAVAL DE BARCELONA

Dissabte 12 de desembre

Accessible per a qualsevol persona
Començarem on es va fundar la UGT l'any 1888, continuarem fins

a la llibreria anarquista Rosa de Foc. Visitarem el Torn d'orfes, on s'abandonaven els nens en aquella època de grans injustícies. Ens arribarem fins a l'escola Pia de Sant Antoni, cremada durant la Setmana Tràgica. Veurem el solar de l'antiga presó de Reina Amàlia, on s'ajusticiava els anarquistes. Acabarem a les portes del Liceu per parlar de l'atemptat amb bombes Orsini.

Guia: Joan de Déu Prats

ITINERARIS DE NATURA

Es recomana una bona forma física pels itineraris de natura. Cal portar roba i calçat adequat i una ampolla d'aigua.

ELS PARCS DE SANT MARTÍ DE PROVENÇALS

Dissabte 3 d'octubre

Accessible per a qualsevol persona
Des de l'antic Sant Martí Vell, on encara trobem masies com Can Cadena o Can Planas, i l'antiga església de Sant Martí de Provençals fins a l'evolució del barri al llarg del segle XX, arribant a la Biblioteca Sant Martí – Gabriel García Márquez. El parc de Sant Martí es troba al districte de Sant Martí de Barcelona. Va ser creat en diferents fases: el 1979 es van iniciar les obres amb un projecte original de Nicolau Maria Rubió i Tudurí, encara que a causa de la seva defunció va ser acabat pels arquitectes Antonio Armesto, Carles Martí i Miquel Sodupe, amb una primera fase finalitzada el 1985 i la segona el 1992. Aquest parc es va crear en uns antics camps de conreu entre els molts que, fins a mitjan segle passat, van ocupar una bona part del districte de Sant Martí, un dels darrers redutes de la Barcelona agrícola.

Guia: Maria Vallverdú

ENTRE VERD I CIUTAT: DESCOBRINT ELS JARDINS I L'ARQUITECTURA DEL GUINARDÓ

Dissabte 14 de novembre

No accessible per a persones amb mobilitat reduïda

Aquesta és una ruta urbana que combina natura, història de l'aigua i arquitectura històrica sense sortir de Barcelona. Què veurem: Jardins del Dr. Pla i Armengol i Mas Casanova, Jardins d'Hiroshima i Plaça Castellana, Parc de les Aigües, Casa de les Altures, Jardins del Baix Guinardó.

Guia: Txell Carreres

EL CAMÍ LITORAL DEL BESÒS A BADALONA PEL PONT DEL PETROLI

Dimecres 18 de novembre

No accessible per a persones amb mobilitat reduïda

Una passejada litoral tranquil·la que transcorre des de la desembocadura del riu Besòs fins al cor marítim de Badalona. Durant el recorregut observarem elements icònics de la façana marítima com les Tres Xemeneies, el Port de Badalona i l'emblemàtic Pont del Petrolí, per acabar al cèlebre Passeig de la Rambla de Badalona. Caminada ideal per conèixer el patrimoni natural, industrial i marítim de la zona d'una manera relaxada i saludable.

Guia: José Antonio Muñoz

EL PARC CENTRAL DE NOU BARRIS: LA JOIA DEL NORD

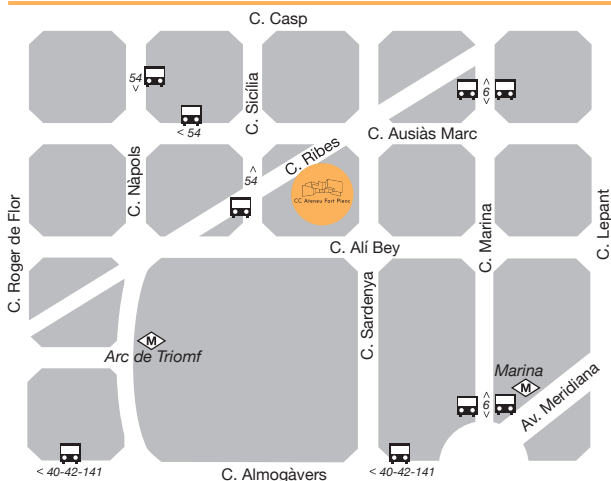
Dimecres 25 de novembre

Accessible per a qualsevol persona
Aquest parc, culminat l'any 2007, és una realització brillant des de molts punts de vista. Dona continuïtat a la zona del Fòrum Nord de la Tecnologia de Nou Barris, aprofitant els pendents per crear un recorregut agradable per a les persones, i compensa amb escreix el dèficit històric de verd urbà a la zona. I tot plegat ho fa generant ciutat i paisatge de qualitat. Per aquesta raó va ser guardonat el mateix any de la seva finalització amb el premi d'arquitectura Internacional Urban Landscape Award a Frankfurt. El parc té dos llacs separats pel passeig Fabra i Puig. De fet, l'aigua, amb fonts i vistosos brolladors, hi té un gran protagonisme. Pel que fa a la vegetació, disposa també d'un ric palmerar i de nombroses espècies d'arbres com pollancre, acàcies, magnòlies, oliveres, xiprers, garrofers, alzines, pins i palmeres. Els dissenyadors van voler preservar un element patrimonial de gran valor: un tram de l'aqüeducte que portava aigua a Barcelona des del Maresme a l'últim terç del segle XIX.

Guia: Mireia Teixidó

La imatge de la portada és un fotograma de la pel·lícula *The Misfits* (1961), pel·lícula que destaca dins la trajectòria de Marilyn Monroe per la seva profunditat emocional i el seu to melancòlic, molt diferent dels seus papers habituals. Aquesta tardor els tallers de cinema i el Cinestèsies ens aproparan a la figura de la Marilyn amb motiu del seu centenari.

Mapa



Adreça

Plaça Fort Pienc, 4-5 · 08013 Barcelona
Tel. 93 232 78 27
fortpienc@fortpienc.org · www.fortpienc.org
@ instagram.com/ccateneufortpienc

Horaris

De dilluns a divendres:
de 9 a 21h
Dissabtes
de 10 a 14h



Arc de Triomf i Marina - L1



Bus: V21, 6, H12, 7, 54, 62, 19, 51, 55, 39 / TRAM: Marina



Espai adaptat

De conformitat amb el que disposa el RGPD i la LOPDGDD, l'informem que les dades personals seran tractades per l'AJUNTAMENT DE BARCELONA amb la finalitat de la gestió de les activitats i de les persones usuàries dels equipaments locals i espais municipals. Pot sol·licitar-ne més informació i exercir els seus drets dirigint-se per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. De Sant Jaume, 1, 08002 Barcelona, tot indicant clarament a l'assumpte Exercici de Dret RGPD. A més, li comuniquem que CALAIX DE CULTURA S.L., en qualitat d'encarregat d'aquest tractament, podrà utilitzar les seves dades per a gestions tècniques. Pot sol·licitar-ne més informació i exercir els seus drets escrivint a calaixdecultura@calaixdecultura.cat